

FELIPE CHECA CLEMENTE

A2B. Sera Italiano

TESI DI SCIENZE

Come difendersi dall'inquinamento atmosferico



IINQUINAMENTO DELL' ARIA

L'inquinamento dell'aria è una piaga che affligge l'umanità causando malattie acute e patologie croniche, esponendo ad alti rischi soprattutto anziani, bambini e donne in gravidanza.

Asma, bronchiti croniche, tumori, scompensi cardiaci ma anche diabete e danni cerebrali sono alcune delle conseguenze più gravi legate agli agenti inquinanti presenti nell'aria, responsabili della morte di circa 30.000 persone ogni anno in Italia e di 800.000 decessi in Europa.



Rischi per la salute



I rischi per la salute umana legati all'inquinamento atmosferico sono strettamente legati all'aumento delle polveri sottili prodotte dai gas di scarico del traffico automobilistico e dagli scarti delle attività industriali, che superano abbondantemente il limite stabilito per legge, pari a 50 microgrammi per metro cubo di aria.

Se da una parte limitare il traffico urbano può essere utile a contenere il livello di inquinanti, dall'altra non è sufficiente per difendersi dall'inquinamento atmosferico, riducendone i valori solo per un lasso di tempo circoscritto.





CLIMA



A ciò si aggiunge la stretta correlazione tra inquinamento e clima, soprattutto durante la stagione calda, quando la tendenza a consumare più energia per la climatizzazione degli ambienti provoca l'aumento delle emissioni nocive e la rapida diffusione delle polveri inquinanti.

Le condizioni di alta pressione, i frequenti incendi e le radiazioni solari alterano la composizione dell'aria, mentre la dispersione del calore è ostacolata dai materiali urbani, l'asfalto in particolare, che riducono la ventilazione riducendo lo scambio termico e impedendo la traspirazione



Cambio stile di vita



Ciò favorisce la rapida concentrazione dell'ozono e delle polveri sottili che respiriamo durante gli spostamenti in città, praticando sport o qualsiasi altra attività all'aria aperta.

Affinchè si inneschino importanti cambiamenti è necessario modificare il proprio stile di vita e proteggere la propria salute adottando alcuni accorgimenti quotidiani, sia a casa che al di fuori della propria abitazione.

Ecco come difendersi dall'inquinamento atmosferico e quali scelte compiere per ridurre i danni dell'alta pressione e gli effetti del surriscaldamento del Pianeta.



