



L'Air  
et Moi

Mode d'emploi



Guide



[www.lairetmoi.org](http://www.lairetmoi.org)

[www.airandme.org](http://www.airandme.org)

AtmoSud

Inspirer un air meilleur



Version 2.2.2



# Module 7 L'air et l'énergie

m<sup>7</sup>



Module 7

L'air et l'énergie

# Qu'est-ce que l'énergie ?





# Cite quelques activités que nous réalisons souvent et qui consomment de l'énergie ?

1



2



3



4



5



6



INFO



GUIDE



VIDEO

# Cite quelques activités que nous réalisons souvent et qui consomment de l'énergie ?



INFO



GUIDE



VIDEO



Se déplacer



S'éclairer



Se chauffer



S'amuser



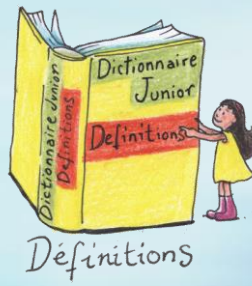
Utiliser l'ordinateur

Et d'autres encore telles que téléphoner, se doucher...





# Qu'est-ce que l'énergie ?



INFO



GUIDE

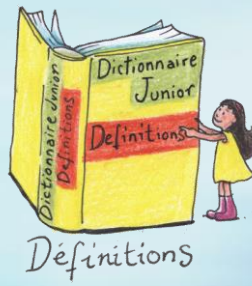


VIDEO





# Qu'est-ce que l'énergie ?



INFO



GUIDE



VIDEO



L'énergie est une force capable de produire du travail, de la chaleur (ex : chauffage), du mouvement (ex: voiture).







Module 7

L'air et l'énergie

# Les différents types d'énergies





# Quels sont les deux grands types d'énergie ?



INFO



GUIDE



VIDEO



# Quels sont les deux grands types d'énergie ?



INFO



GUIDE



VIDEO



**Les énergies fossiles**



**Les énergies renouvelables**





# Les énergies fossiles





# Qu'est-ce que les énergies fossiles ?



INFO



GUIDE



VIDEO





# Qu'est-ce que les énergies fossiles ?



Les **énergies fossiles** sont des énergies issues de la combustion de matières organiques fossilisées et contenues dans le sous-sol terrestre.



Par **opposition aux énergies renouvelables**, elles utilisent des forces ou des ressources dont les réserves sont **limitées**.



INFO



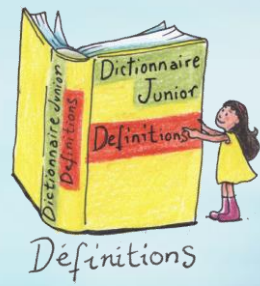
GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que la combustion ?



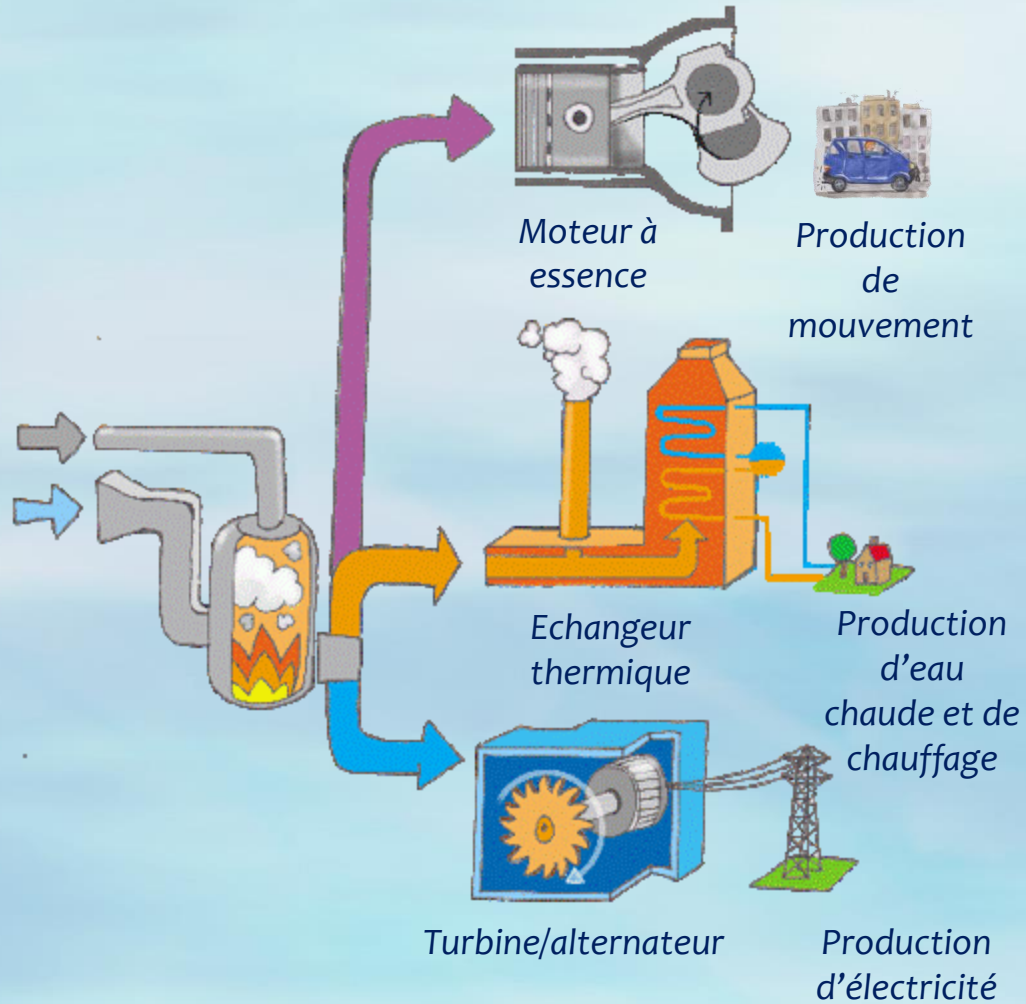
INFO



GUIDE

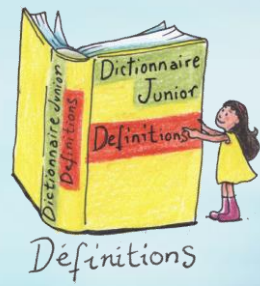


VIDEO





# Qu'est-ce que la combustion ?



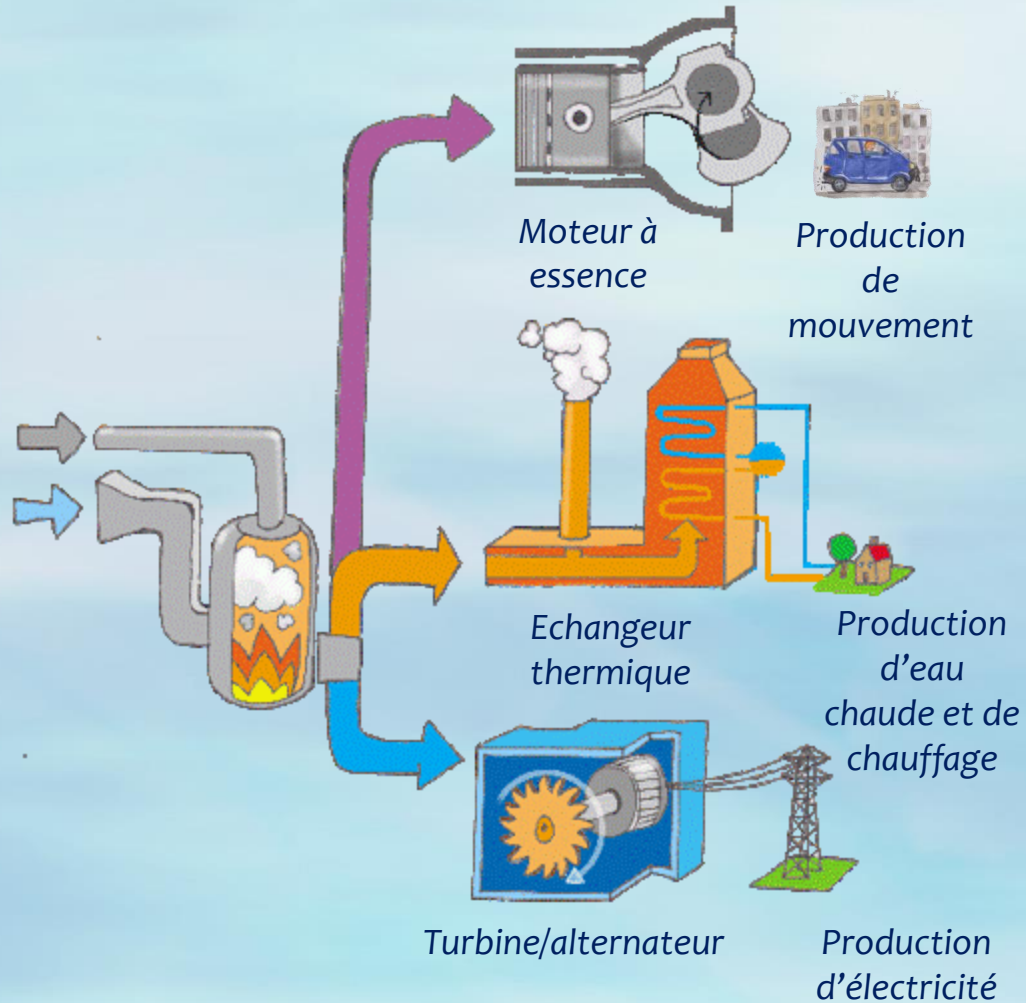
INFO



GUIDE



VIDEO



La **combustion** est l'action de brûler des matières premières (ex : pétrole, gaz, charbon) pour créer :

- un mouvement (ex : déplacement des véhicules)
- de la chaleur
- une autre énergie (ex : électricité)



# Quelles sont les principales sources d'énergie fossile ?



INFO



GUIDE



VIDEO



# Quelles sont les principales sources d'énergie fossile ?



INFO



GUIDE



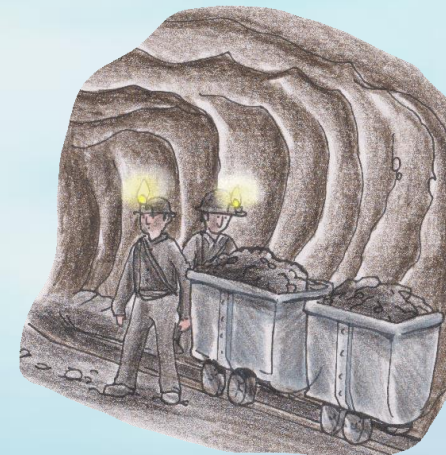
VIDEO



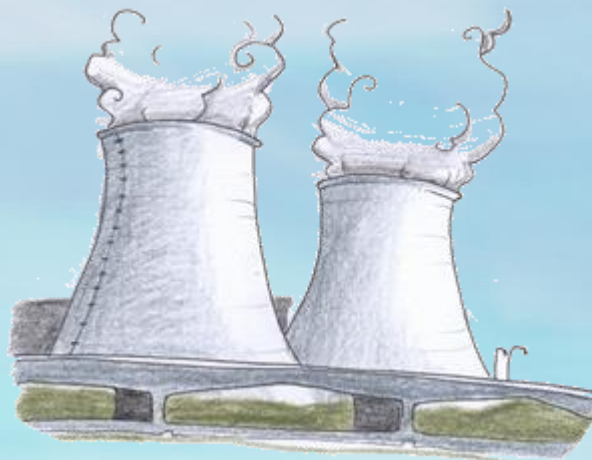
Le pétrole



Le gaz naturel



Le charbon



L'uranium et le plutonium



Et d'autres encore comme les gaz de schiste...

# Les énergies fossiles polluent-elles l'air ?



INFO



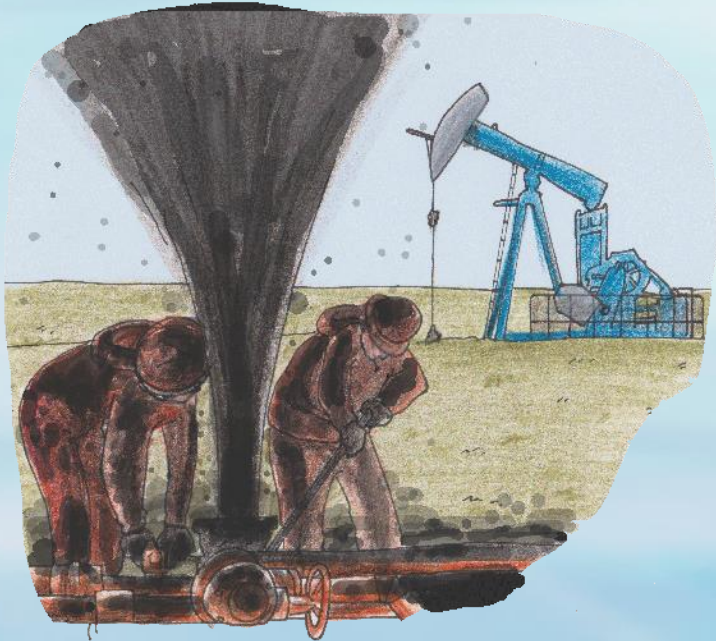
GUIDE



VIDEO



# Les énergies fossiles polluent-elles l'air ?



La combustion du pétrole, du gaz naturel et du charbon pollue l'air. Elle dégage des polluants **dangereux pour la santé** et des gaz à effet de serre (gaz qui réchauffent la Terre). C'est l'une des principales causes du **dérèglement climatique**.



Les centrales nucléaires produisent peu de gaz à effet de serre mais génèrent **des déchets radioactifs dont le retraitement et le stockage** posent des problèmes environnementaux. En cas **d'accident nucléaire**, les risques pour la population sont très importants.



INFO



GUIDE



VIDEO





# Les énergies renouvelables



# Qu'est-ce que les énergies renouvelables ?



INFO



GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que les énergies renouvelables ?



INFO



GUIDE



VIDEO



D'une façon générale, **les énergies renouvelables** sont des énergies utilisant des forces ou des ressources dont les réserves sont **illimitées**, par opposition aux **énergies fossiles**.



# Quelles sont les principales énergies renouvelables ?



INFO



GUIDE



VIDEO

1



2



3



4



5



6



7



# Quelles sont les principales énergies renouvelables ?



INFO



GUIDE



VIDEO



L'énergie solaire



L'énergie du vent  
(éolienne)



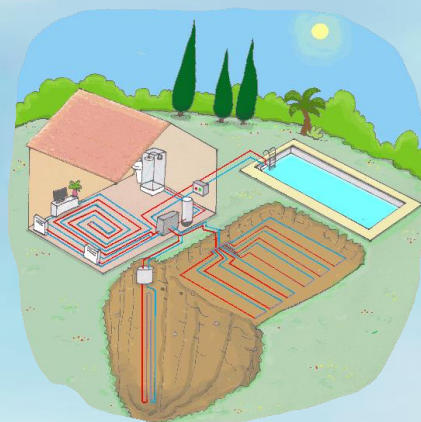
L'énergie hydraulique



L'énergie humaine



L'énergie animale



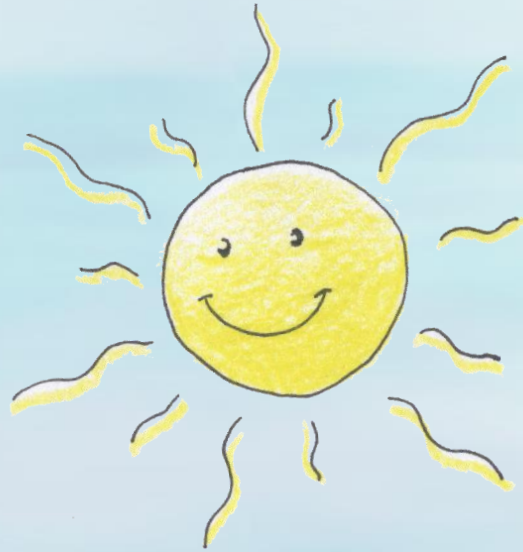
Les énergies géothermique et  
aérothermique



La biomasse



# Qu'est-ce que l'énergie solaire ?



INFO



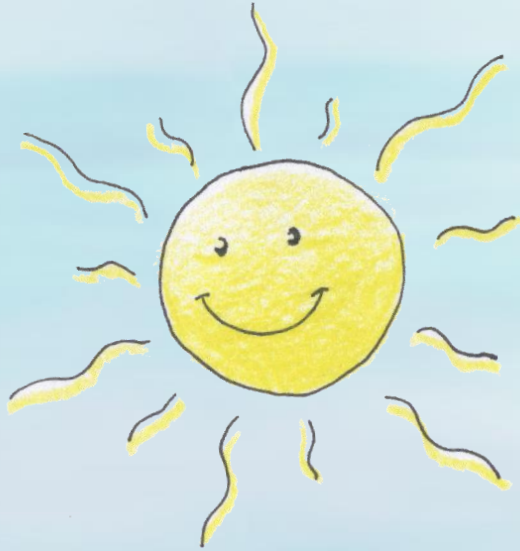
GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que l'énergie solaire ?



L'énergie solaire est l'énergie transmise par le soleil sous forme de lumière et de chaleur.



Le soleil est une source d'énergie inépuisable et présente partout sur Terre, même si elle est moins présente dans la zone polaire.

Notre vie et notre alimentation dépendent du soleil pour faire pousser les plantes qui nous nourrissent.



INFO

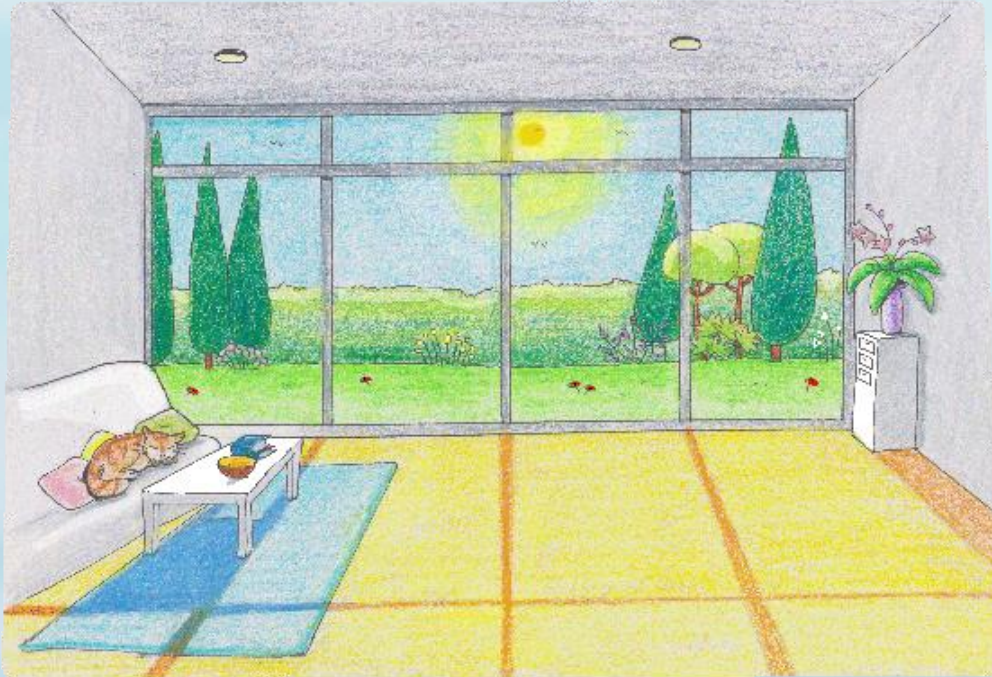


GUIDE



VIDEO

# Qu'est-ce que l'énergie solaire passive ?



INFO



GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que l'énergie solaire passive ?



L'énergie solaire passive est l'énergie captée à l'intérieur des pièces par les fenêtres ou les baies vitrées pour l'éclairage naturel et le chauffage (les murs, planchers et meubles absorbent l'énergie solaire et la diffusent ensuite sous forme de chaleur).



INFO



GUIDE



VIDEO

Pour en profiter, il faut réfléchir à la manière de construire (exemple : orientation, isolation...) et utiliser les matériaux appropriés.



Soleil d'été

Soleil d'hiver



# Qu'est-ce que l'énergie solaire thermique ?



INFO

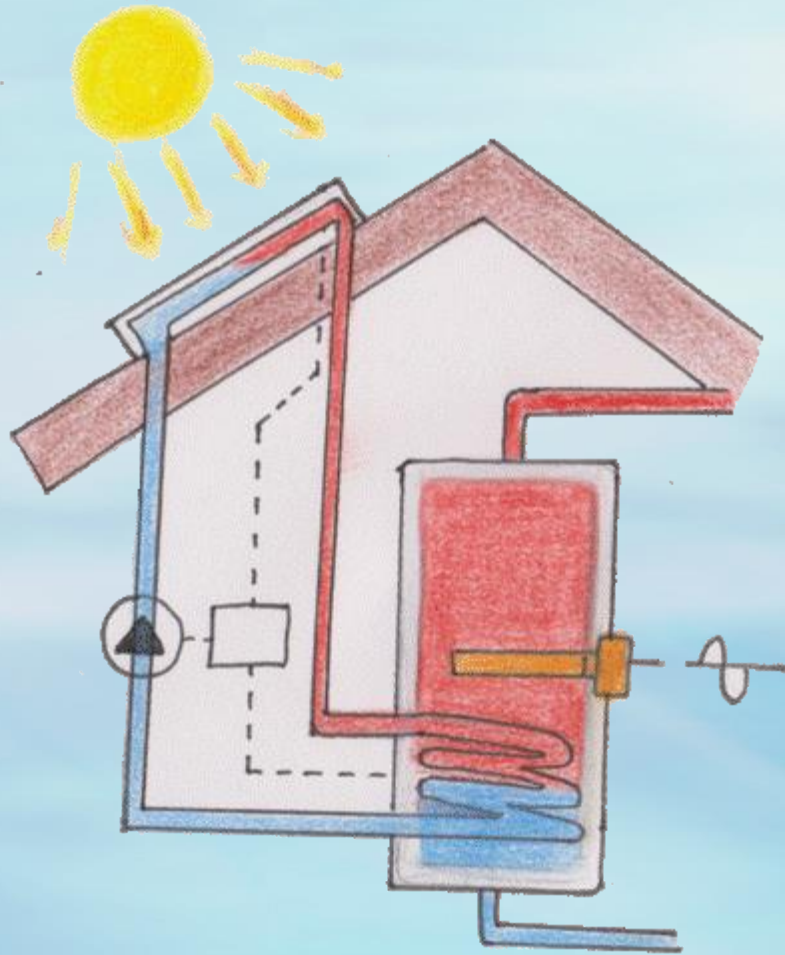


GUIDE



VIDEO

# Qu'est-ce que l'énergie solaire thermique ?



L'énergie solaire thermique est l'énergie captée à l'aide de panneaux solaires, souvent positionnés sur le toit.

Le liquide circulant à l'intérieur de ces panneaux est chauffé par le rayonnement solaire et continue son chemin jusque dans un réservoir qui fournit la maison en eau chaude pour la douche, les lavabos mais aussi le chauffage.



INFO



GUIDE



VIDEO





# Qu'est-ce que l'énergie solaire photovoltaïque ?



INFO



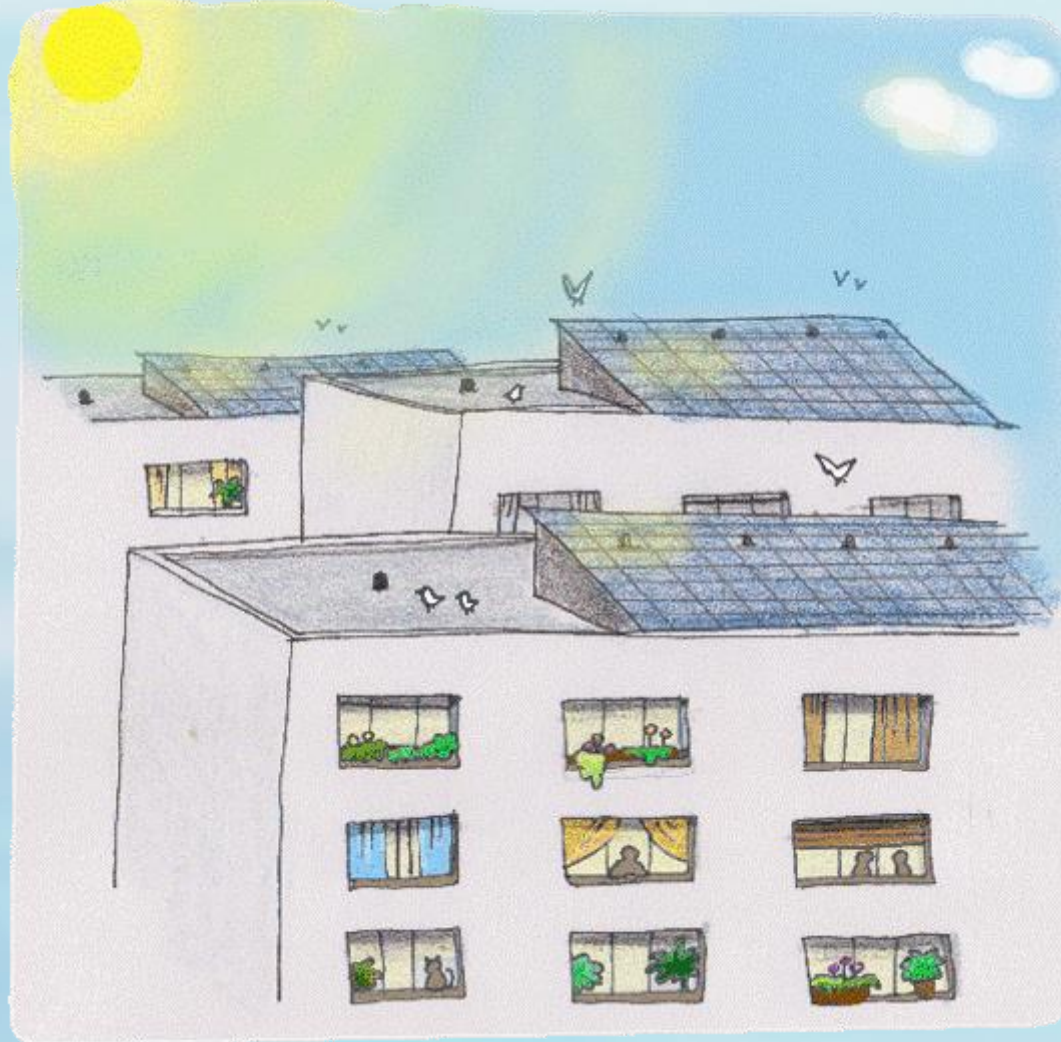
GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que l'énergie solaire photovoltaïque ?



L'énergie solaire photovoltaïque est l'énergie captée par des **panneaux photovoltaïques**.

Ces panneaux convertissent directement la lumière du soleil en **électricité**. L'électricité obtenue est stockée dans des **accumulateurs** (appareils qui accumulent l'électricité et la rendent sous forme de courant, comme par exemple des batteries).



INFO

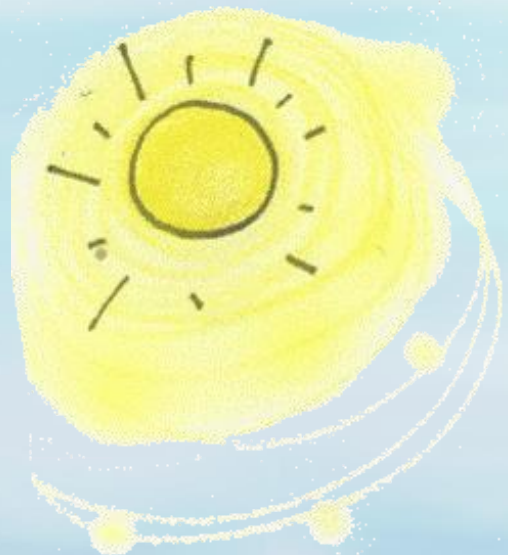


GUIDE



VIDEO

# L'énergie solaire permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



INFO



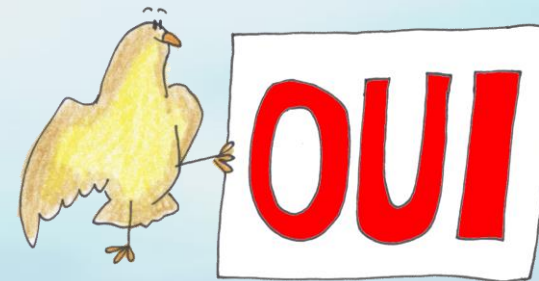
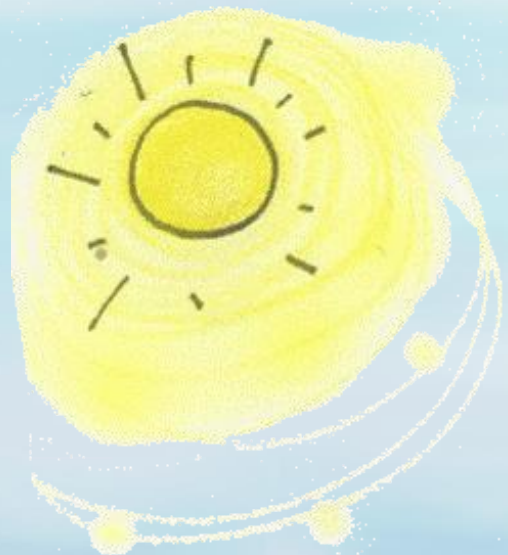
GUIDE



VIDEO



# L'énergie solaire permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



INFO



GUIDE



VIDEO



L'énergie solaire, qu'elle soit passive, thermique ou photovoltaïque permet de réduire la pollution de l'air.

# Qu'est-ce que l'énergie éolienne ?



INFO



GUIDE

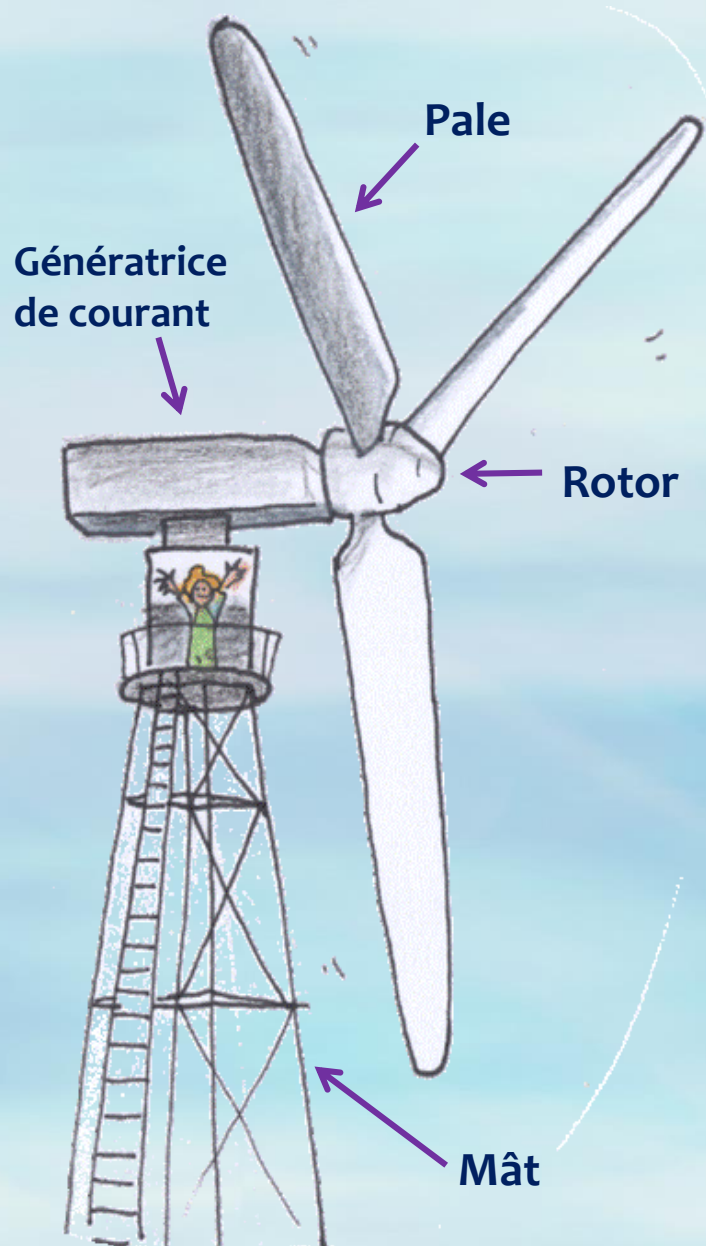


VIDEO





# Qu'est-ce que l'énergie éolienne ?



L'énergie éolienne est l'énergie du vent. Elle est la plupart du temps récupérée grâce à une éolienne ou un moulin à vent.



Composée d'un mât, d'une partie tournante (rotor) munie de deux ou trois pales et d'une génératrice de courant, l'éolienne permet de convertir la force du vent en **énergie électrique**. Ses pales se mettent en mouvement grâce au vent.



INFO



GUIDE



VIDEO

# L'énergie éolienne permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



INFO

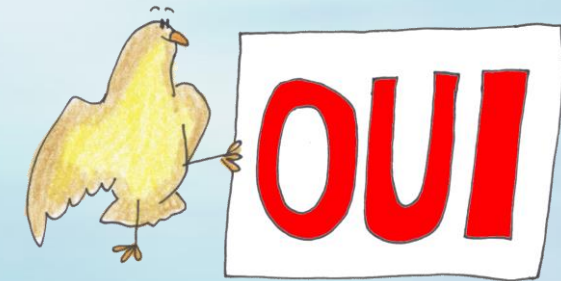


GUIDE



VIDEO

# L'énergie éolienne permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



L'énergie éolienne permet de réduire la pollution de l'air.



INFO



GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que l'énergie hydraulique ?



INFO



GUIDE

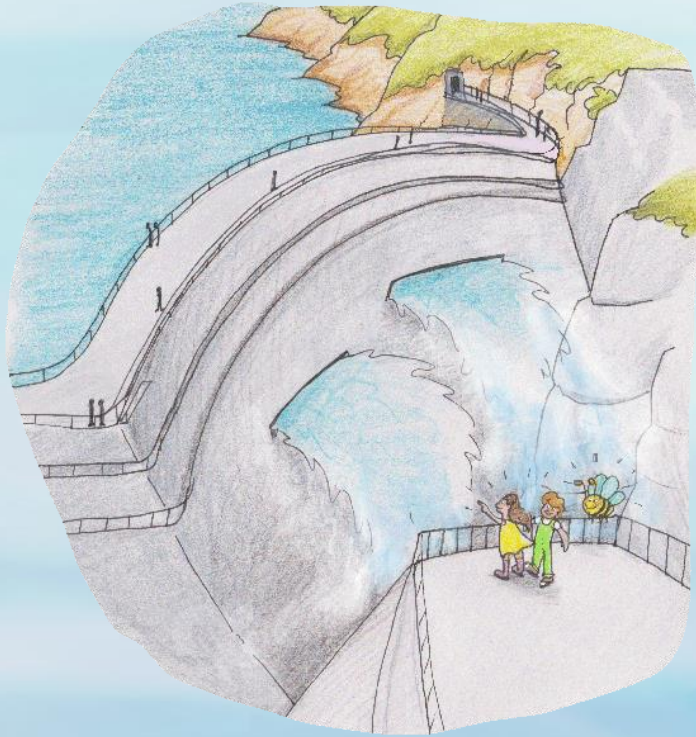


VIDEO

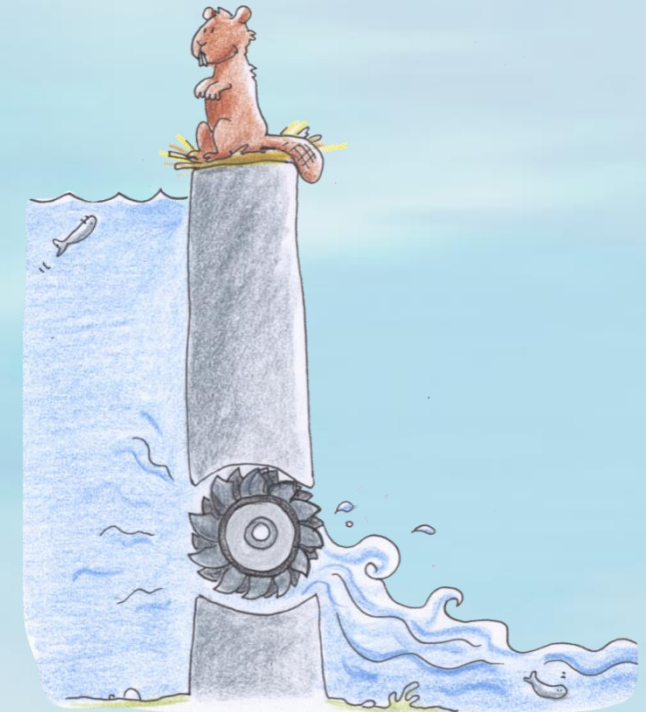




# Qu'est-ce que l'énergie hydraulique ?



L'énergie hydraulique est l'énergie produite par le mouvement de l'eau sous toutes ses formes : chute, cours d'eau, courant marin, marée, vagues.



Ce mouvement peut être utilisé directement, par exemple avec un moulin à eau, ou plus fréquemment être transformé, par exemple en **énergie électrique** dans une centrale hydroélectrique. L'électricité est ensuite directement utilisée ou stockée dans des accumulateurs.



INFO



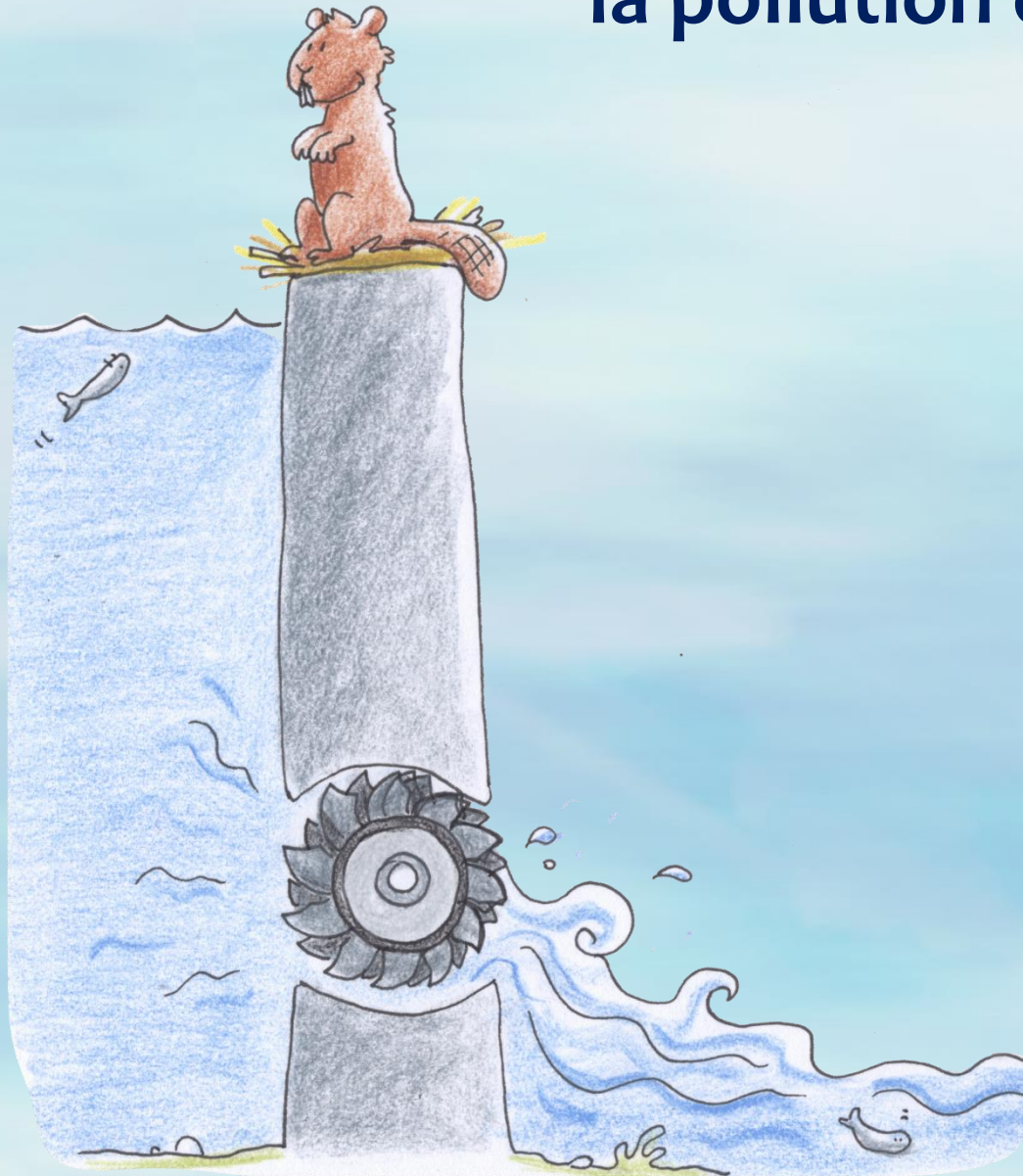
GUIDE



VIDEO



# L'énergie hydraulique permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



INFO



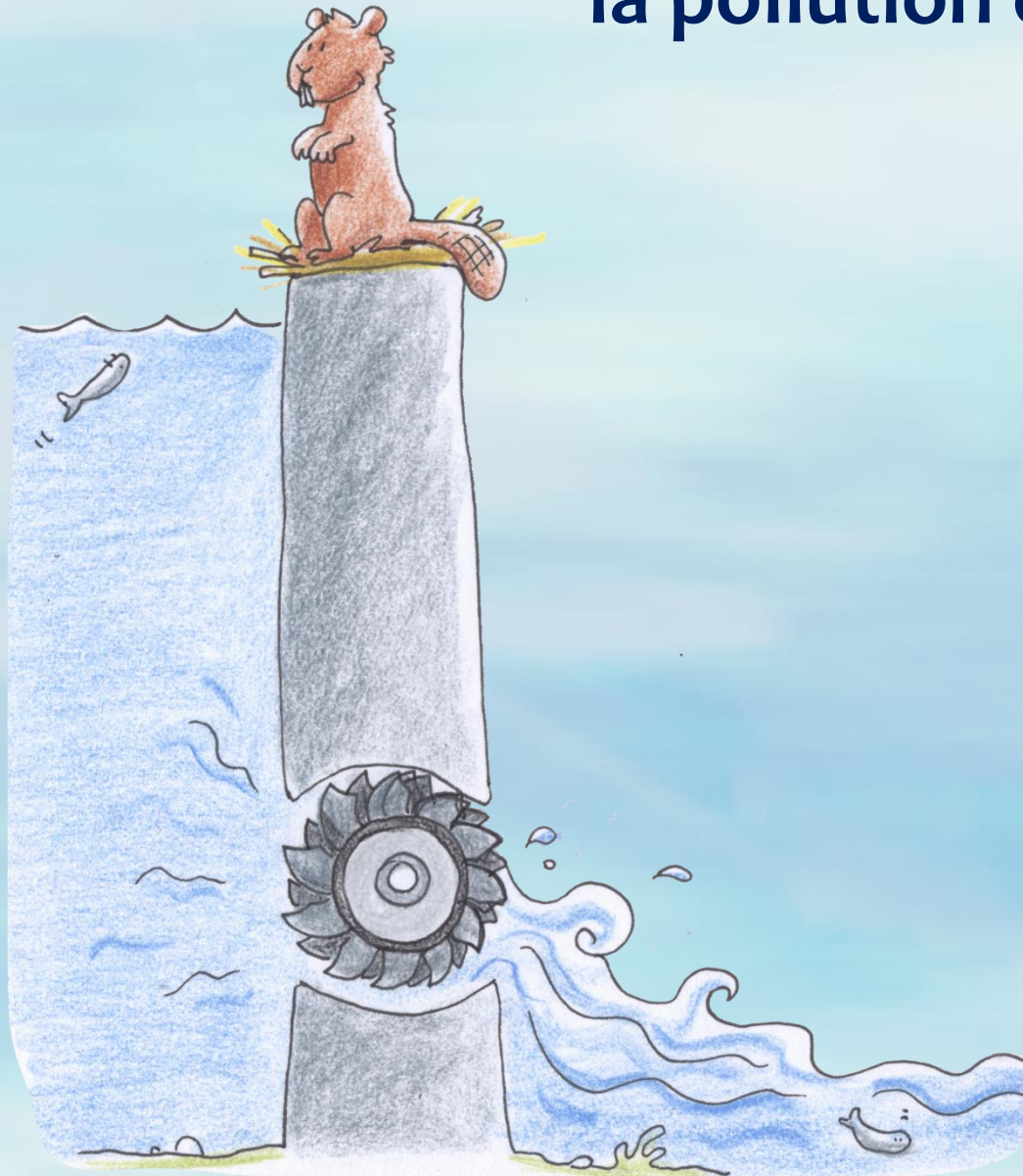
GUIDE



VIDEO



# L'énergie hydraulique permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



L'énergie hydraulique permet de réduire la pollution de l'air.



INFO



GUIDE



VIDEO

# Quels sont les principaux types d'énergies marines ?



INFO



GUIDE



VIDEO

1



2



3



4



5



# Quels sont les principaux types d'énergies marines ?



INFO



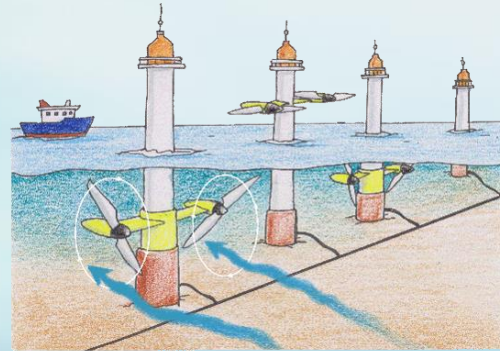
GUIDE



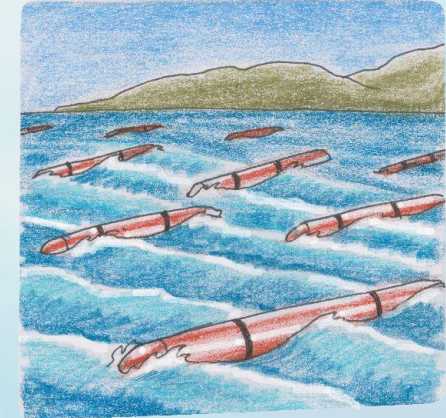
VIDEO



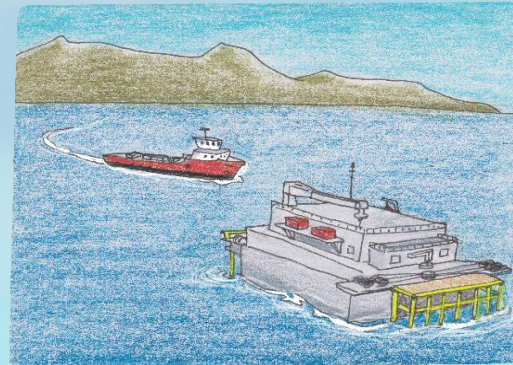
**Energie marémotrice**  
(issue des marées)



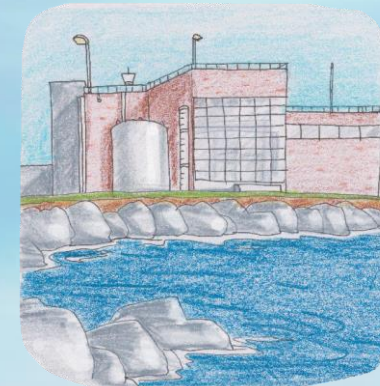
**Energie hydrolienne**  
(issue des courants)



**Energie houlomotrice**  
(issue des vagues et de la houle)



**Energie thermique des mers**  
(issue de la chaleur des océans)



**Energie osmotique**  
(issue de la salinité)



# Parmi ces types d'énergies marines, lesquels polluent l'air ?



INFO



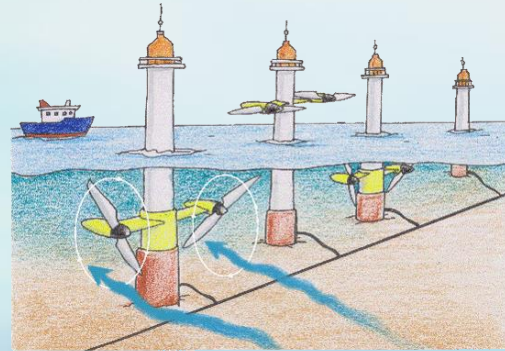
GUIDE



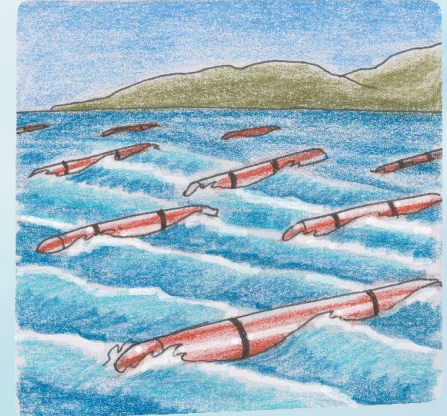
VIDEO



**Energie marémotrice**  
(issue des marées)



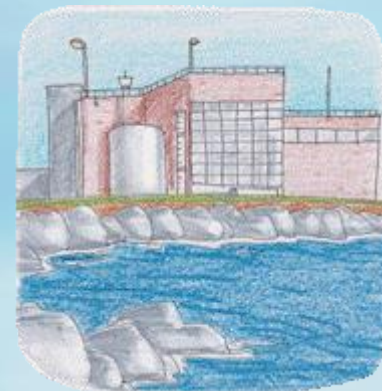
**Energie hydrolienne**  
(issue des courants)



**Energie houlomotrice**  
(issue des vagues et de la houle)



**Energie thermique des mers**  
(issue de la chaleur des océans)



**Energie osmotique**  
(issue de la salinité)



# Parmi ces types d'énergies marines, lesquels polluent l'air ?



INFO



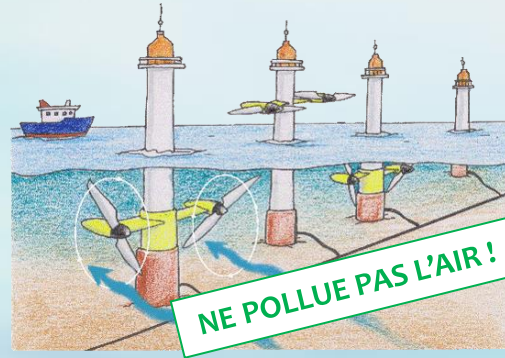
GUIDE



VIDEO



**Energie marémotrice**  
(issue des marées)



**Energie hydrolienne**  
(issue des courants)



**Energie houlomotrice**  
(issue des vagues et de la houle)



**Energie thermique des mers**  
(issue de la chaleur des océans)

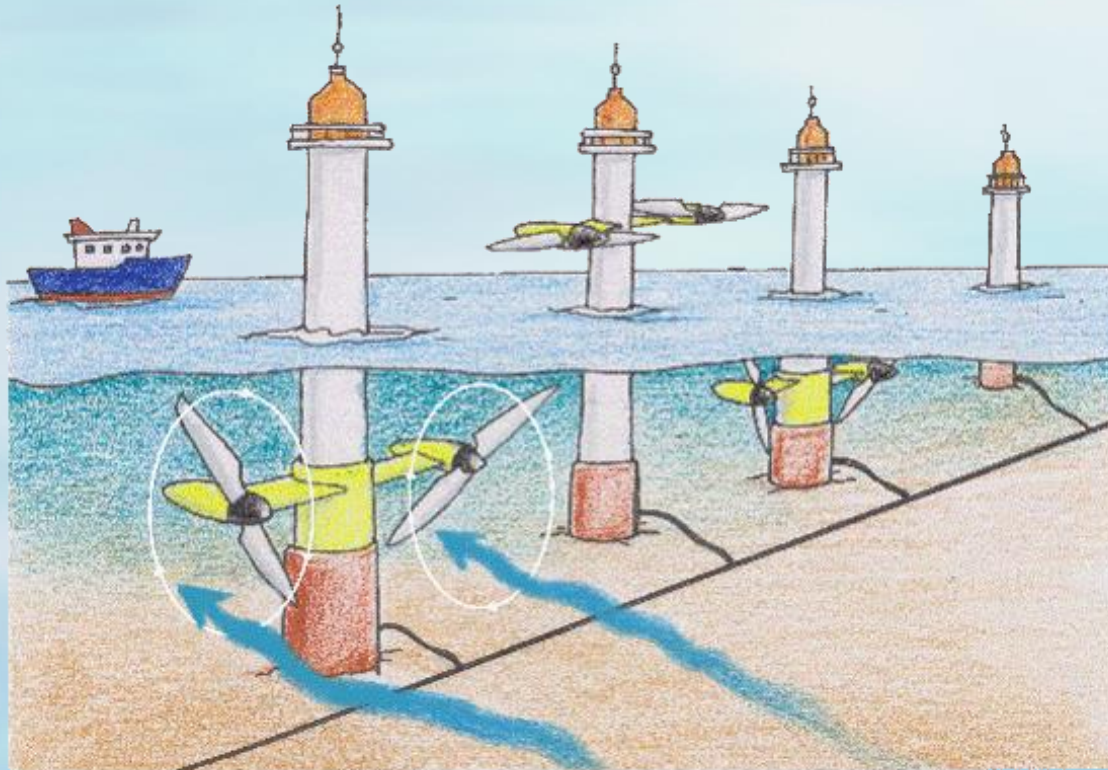


**Energie osmotique**  
(issue de la salinité)





# Qu'est-ce qu'une hydrolienne ?



INFO



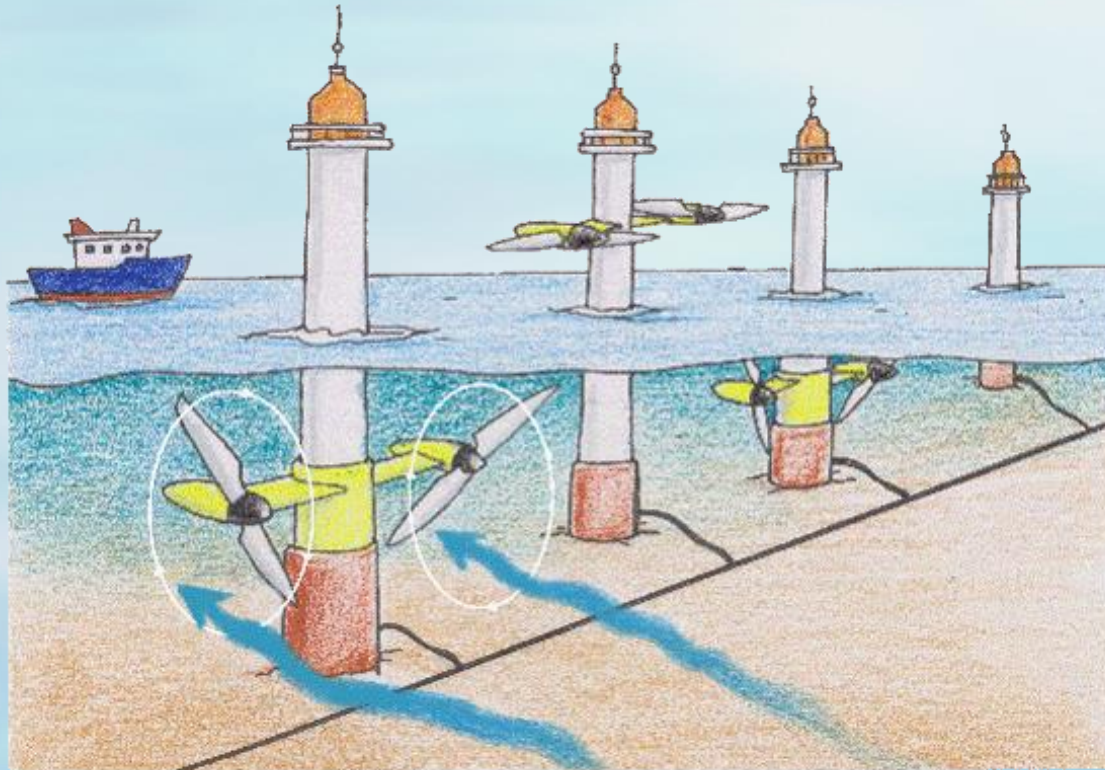
GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce qu'une hydrolienne ?



Une hydrolienne est une turbine hydraulique (sous-marine ou à flots) qui utilise l'énergie des courants marins ou fluviaux, comme une éolienne utilise l'énergie du vent.



*Hydroliennes utilisant l'énergie des courants marins*

La turbine de l'hydrolienne et l'alternateur permettent la transformation de l'énergie hydraulique en énergie électrique.



INFO



GUIDE



VIDEO

# Qu'est-ce que l'énergie humaine ou animale ?



INFO



GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que l'énergie humaine ou animale ?



L'énergie humaine (ou animale) est l'énergie que nous produisons lorsque nous faisons un effort physique pour faire marcher un appareil ou nous déplacer.



Exemple : marcher ou faire du vélo, c'est utiliser l'énergie humaine, notre propre énergie, pour se déplacer !



INFO



GUIDE



VIDEO

# L'énergie humaine (ou animale) permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



INFO



GUIDE



VIDEO





# L'énergie humaine (ou animale) permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



L'énergie humaine (ou animale) permet de réduire la pollution de l'air.



Choisir d'utiliser sa propre énergie permet de limiter l'utilisation d'énergies polluantes. En plus, c'est bon pour notre **santé** !



INFO

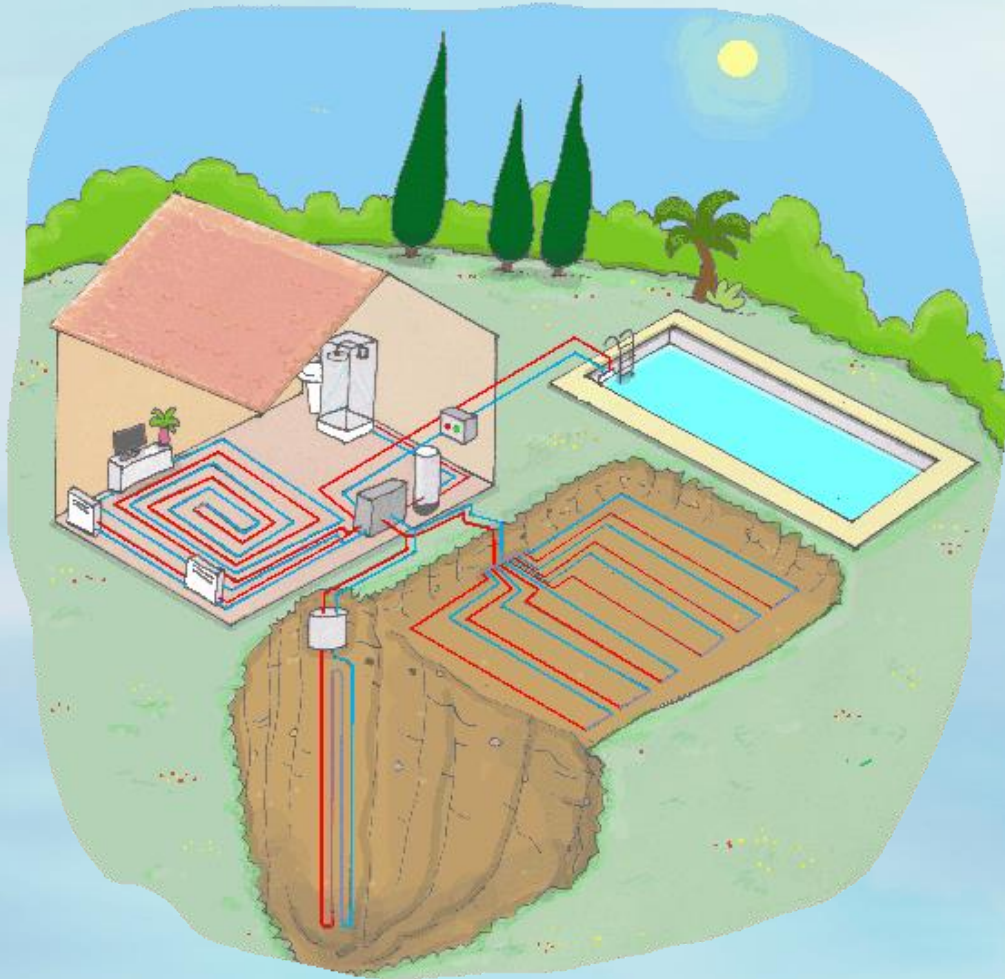
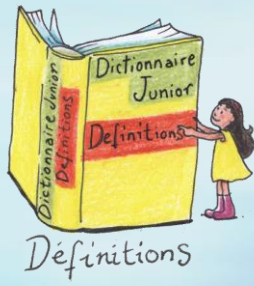


GUIDE



VIDEO

# Qu'est-ce que les énergies géothermique et aérothermique ?



INFO



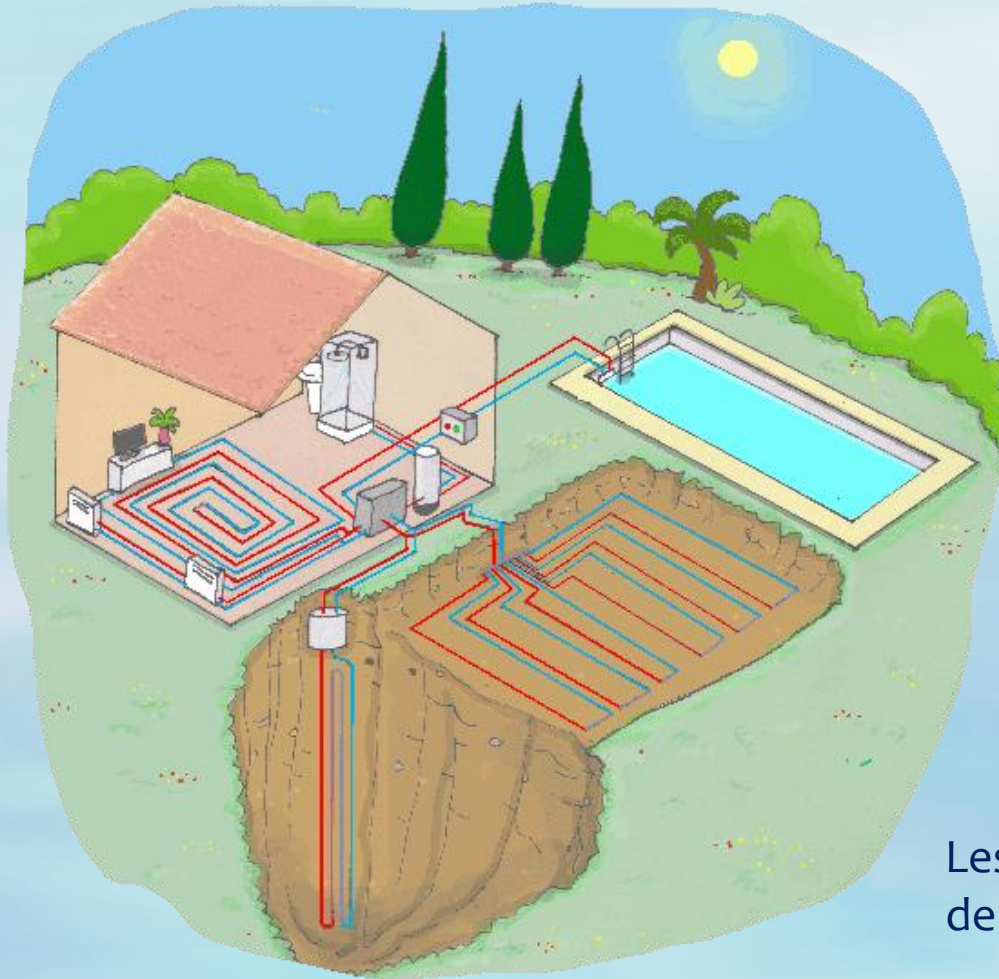
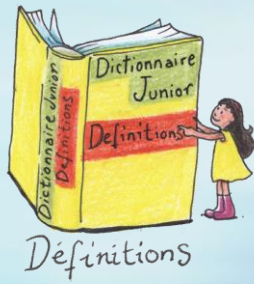
GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que les énergies géothermique et aérothermique ?



- La **géothermie** est une énergie qui utilise la chaleur des profondeurs de la Terre (sous-sols ou nappes d'eau souterraines). En effet, plus on se rapproche du centre de la terre, plus la température de la terre et de l'eau souterraine est élevée.
- L'**aérothermie** est une énergie qui utilise la chaleur de l'air.



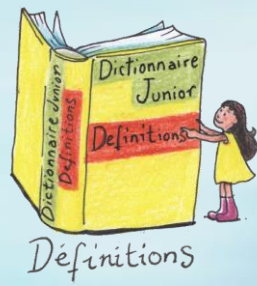
Les calories ainsi récupérées servent à la production de **chaleur**, de **froid** ou d'**électricité**.



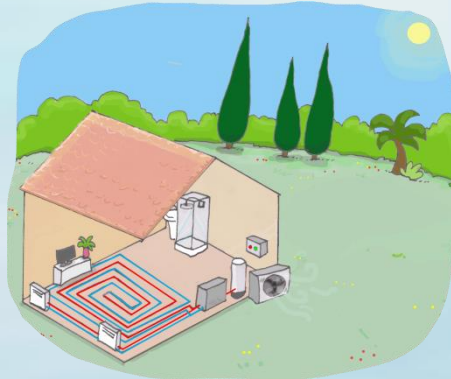




# Qu'est-ce que la pompe à chaleur ?



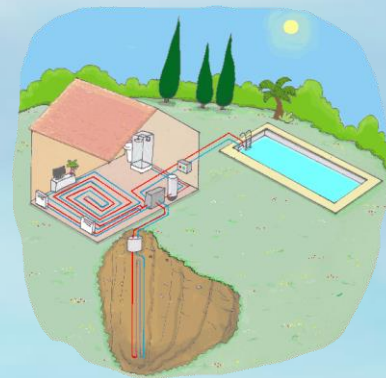
Pompe à chaleur air/air



Pompe à chaleur air/eau



Pompe à chaleur à capteurs horizontaux



Pompe à chaleur à capteurs verticaux

# Qu'est-ce que la pompe à chaleur ?



INFO



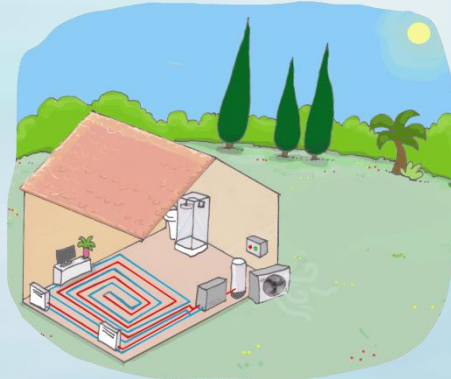
GUIDE



VIDEO



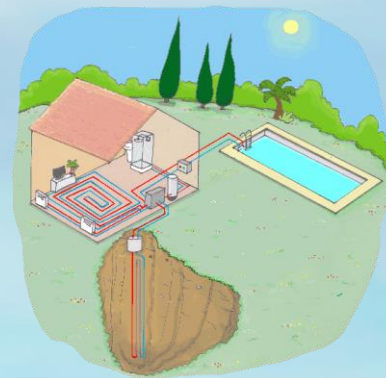
Pompe à chaleur air/air



Pompe à chaleur air/eau



Pompe à chaleur à  
capteurs horizontaux



Pompe à chaleur à  
capteurs verticaux

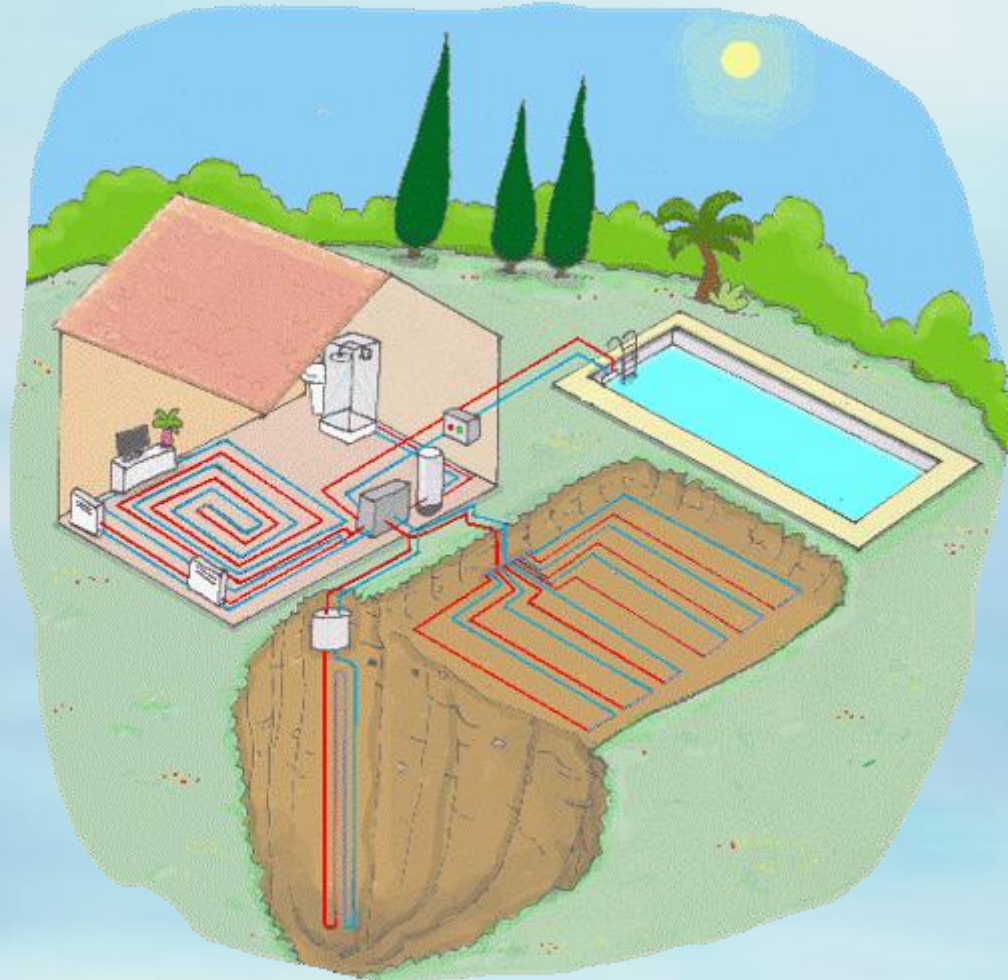
**La pompe à chaleur** est l'une des méthodes les plus connues pour récupérer les énergies géothermiques et aérothermiques.



Cette pompe fonctionne à l'électricité et puise la chaleur des sols et des nappes phréatiques (pompe géothermique) ou de l'air (pompe aérothermique) !



# Les énergies géothermique et aérothermique permettent-elles de réduire la pollution de l'air ?



INFO



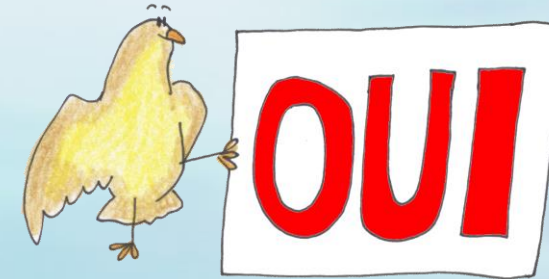
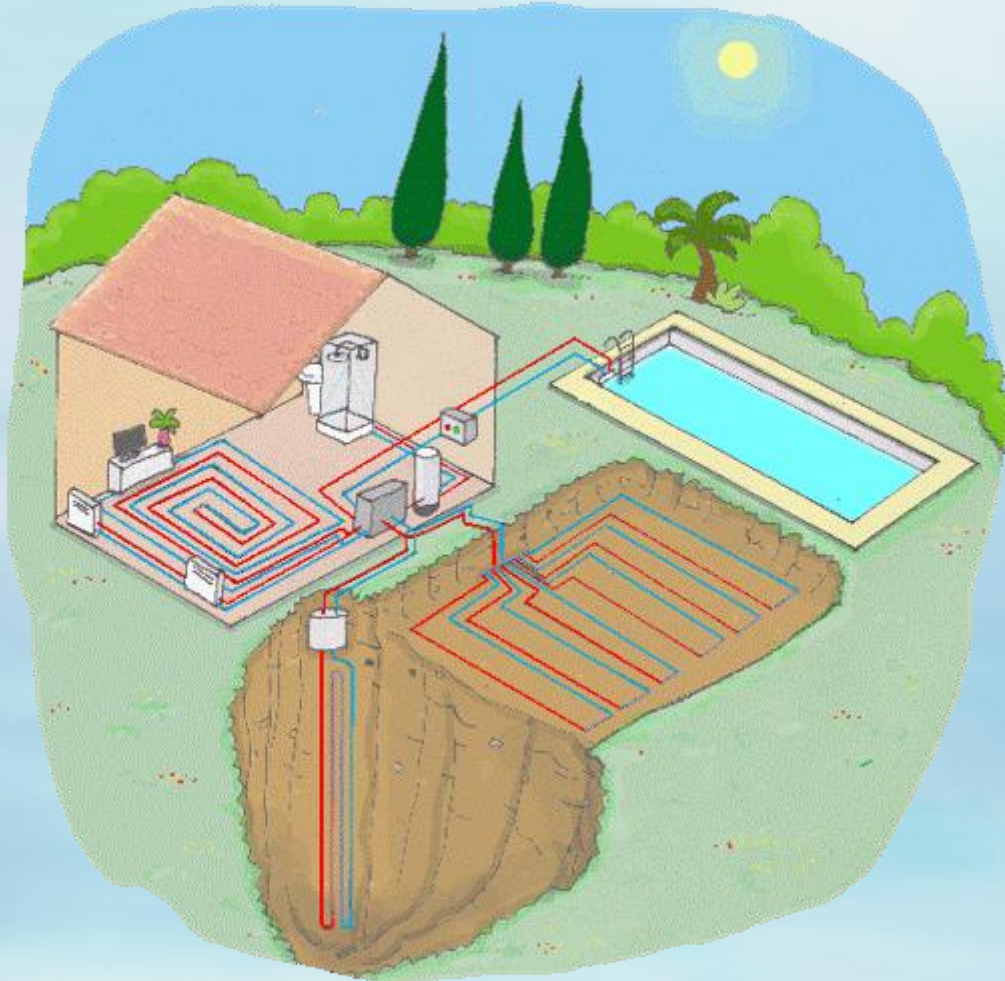
GUIDE



VIDEO



# Les énergies géothermique et aérothermique permettent-elles de réduire la pollution de l'air ?



Les énergies géothermique et aérothermique permettent de réduire la pollution de l'air.



# Qu'est-ce que l'énergie de la biomasse ?



INFO



GUIDE



VIDEO





# Qu'est-ce que l'énergie de la biomasse ?

La biomasse est l'utilisation des résidus (restes) de la terre, des rivières et des mers (bois, paille, canne à sucre, céréales, colza, palmier à huile...) pour la production de **compost** ou pour **produire de l'énergie**.



Cette énergie peut être produite sous forme :

- de **chaleur** (ex. : combustion de bois)
- de **force de déplacement** (ex. : biocarburants à base de colza ou d'éthanol)
- d'**électricité** (ex. : combustion de biogaz)



INFO



GUIDE



VIDEO



# Cite quelques exemples de résidus utilisés pour faire de la biomasse.

1



2



3



4



5



INFO



GUIDE



VIDEO

# Cite quelques exemples de résidus utilisés pour faire de la biomasse.



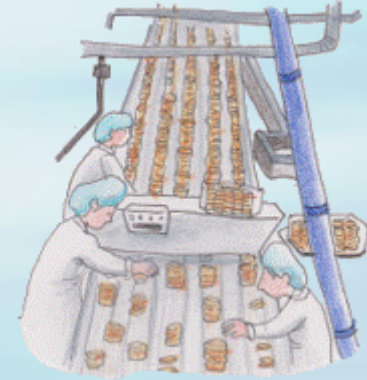
## Résidus forestiers

(ex. : taillis non exploitable en scierie)



## Résidus agricoles

(ex. : fumiers, lisiers...)



## Résidus industriels

(ex. : effluents, chutes diverses)



## Déchets urbains

(ex. : partie compostable des déchets ménagers)



Et d'autres encore tels que les résidus d'animaux...





# La biomasse permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



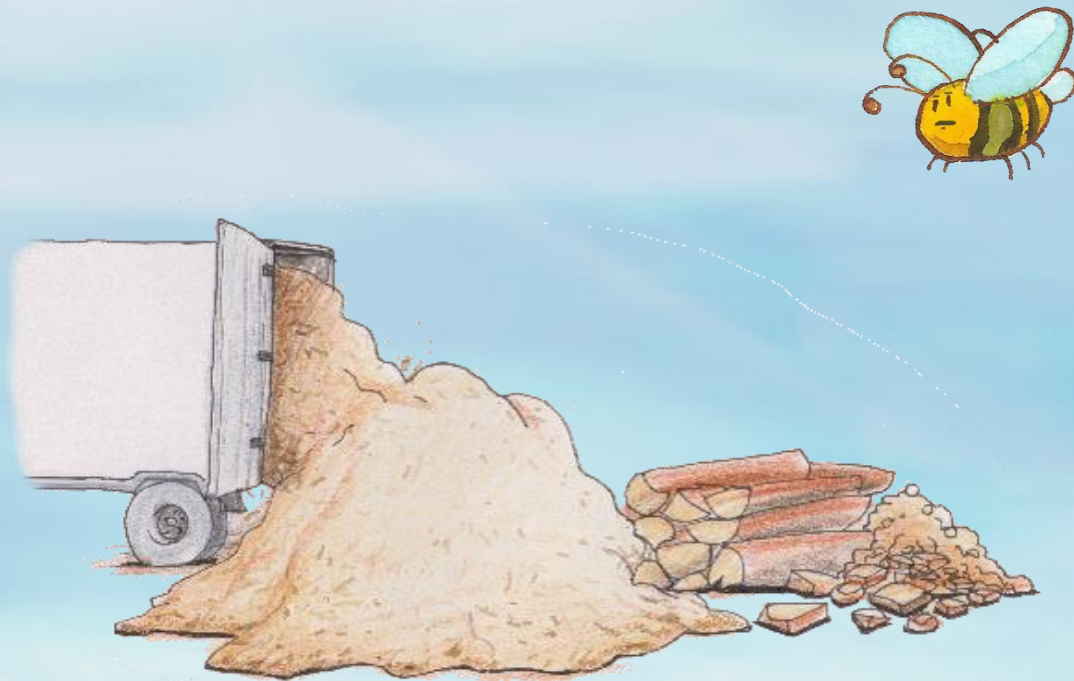
INFO



GUIDE



VIDEO

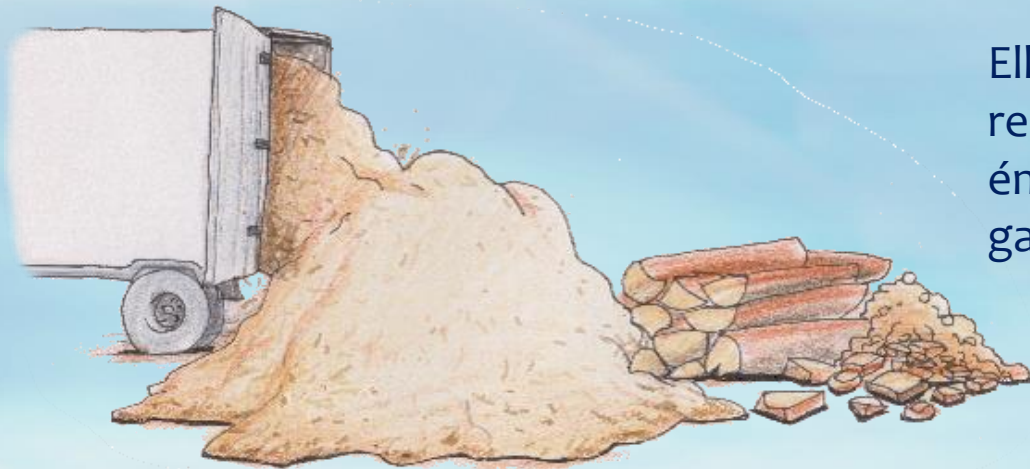




# La biomasse permet-elle de réduire la pollution de l'air ?



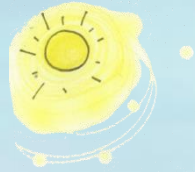
La biomasse pollue l'air.



Elle produit peu de gaz à effet de serre (gaz responsables du dérèglement climatique) mais émet d'autres polluants de l'air et notamment des gaz mauvais pour la santé (ex: particules fines).



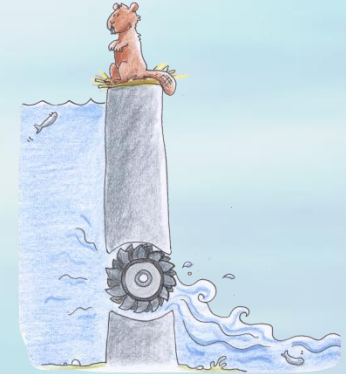
# Récapitulons... Entoure, parmi ces énergies renouvelables, celle(s) qui pollue(nt) l'air.



L'énergie solaire



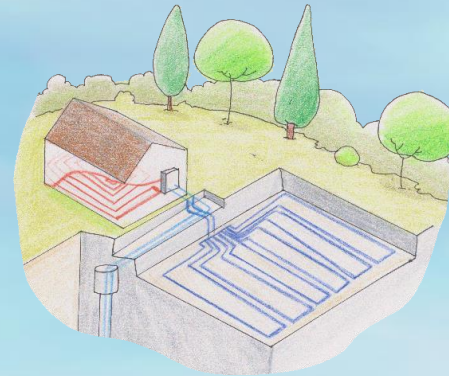
L'énergie du vent  
(éolienne)



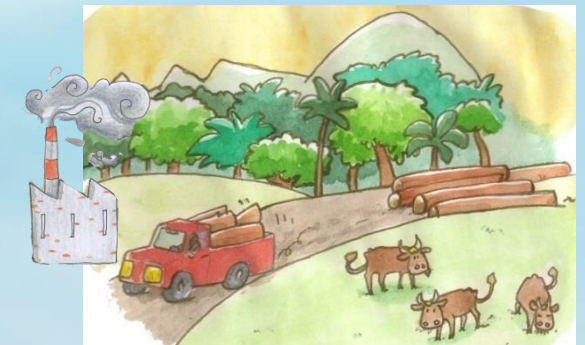
L'énergie hydraulique



L'énergie humaine et animale



Les énergies aérothermique et  
géothermique



La biomasse



INFO



GUIDE



VIDEO



# Récapitulons... Entoure, parmi ces énergies renouvelables, celle(s) qui pollue(nt) l'air.



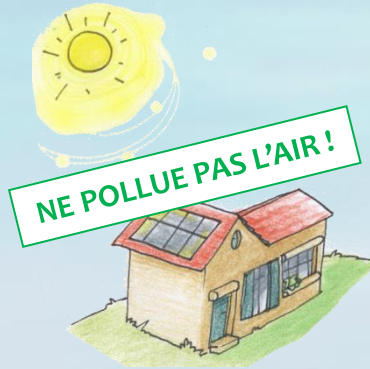
INFO



GUIDE



VIDEO



L'énergie solaire



L'énergie du vent  
(éolienne)



L'énergie hydraulique



L'énergie humaine et animale



Les énergies aérothermique et  
géothermique



La biomasse





Module 7

L'air et l'énergie



# L'énergie électrique

# L'énergie électrique pollue-t-elle l'air ?



INFO



GUIDE



VIDEO





# L'énergie électrique pollue-t-elle l'air ?



L'énergie électrique ne pollue pas l'air sur le lieu de son utilisation (exemple : lieu de fonctionnement du tramway).



INFO



GUIDE



VIDEO



En revanche, il peut y avoir une pollution de l'air sur le lieu où l'électricité a été produite et au moment de la production.





# Quelles sont les principaux modes de production d'énergie électrique ?



INFO



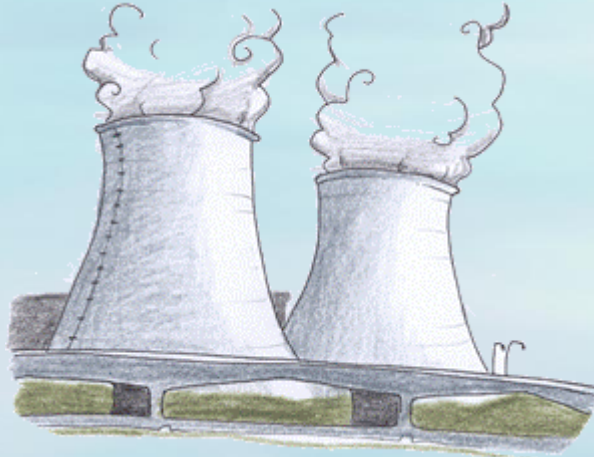
GUIDE



VIDEO



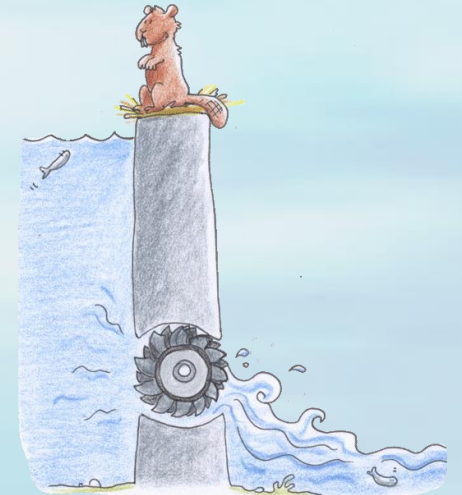
# Quelles sont les principaux modes de production d'énergie électrique ?



**Le nucléaire**



**Les centrales thermiques**



**L'hydraulique**



**L'éolien**



**Le solaire**



INFO



GUIDE



VIDEO



**Parmi ces modes de production d'énergie électrique, entoure celui (ceux) qui pollue(nt) l'air.**



**Le nucléaire**



**Les centrales thermiques**



**L'hydraulique**



**L'éolien**



**Le solaire**



INFO



GUIDE



VIDEO



# Parmi ces modes de production d'énergie électrique, entoure celui (ceux) qui pollue(nt) l'air.

→ Clique sur chaque mode de production pour connaître la réponse !



INFO



GUIDE



VIDEO



Le nucléaire



Les centrales thermiques



L'hydraulique



L'éolien



Le solaire





Module 7

L'air et l'énergie

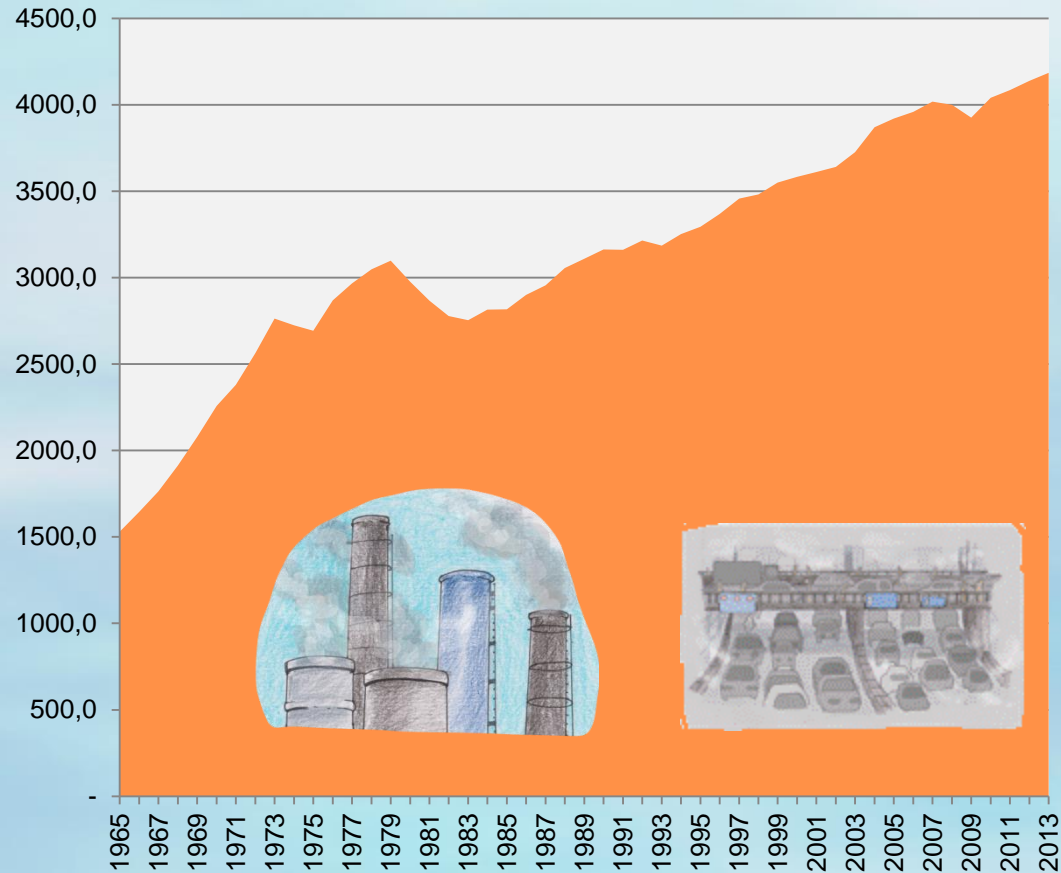
# Comment consommons-nous l'énergie ?



# Comment notre consommation d'énergies fossiles a-t-elle évolué dans le temps ?



Consommation mondiale de pétrole  
(million de tonnes)



Source : BP-Statistical\_Review\_of\_world\_energy\_2014\_workbook



INFO



GUIDE



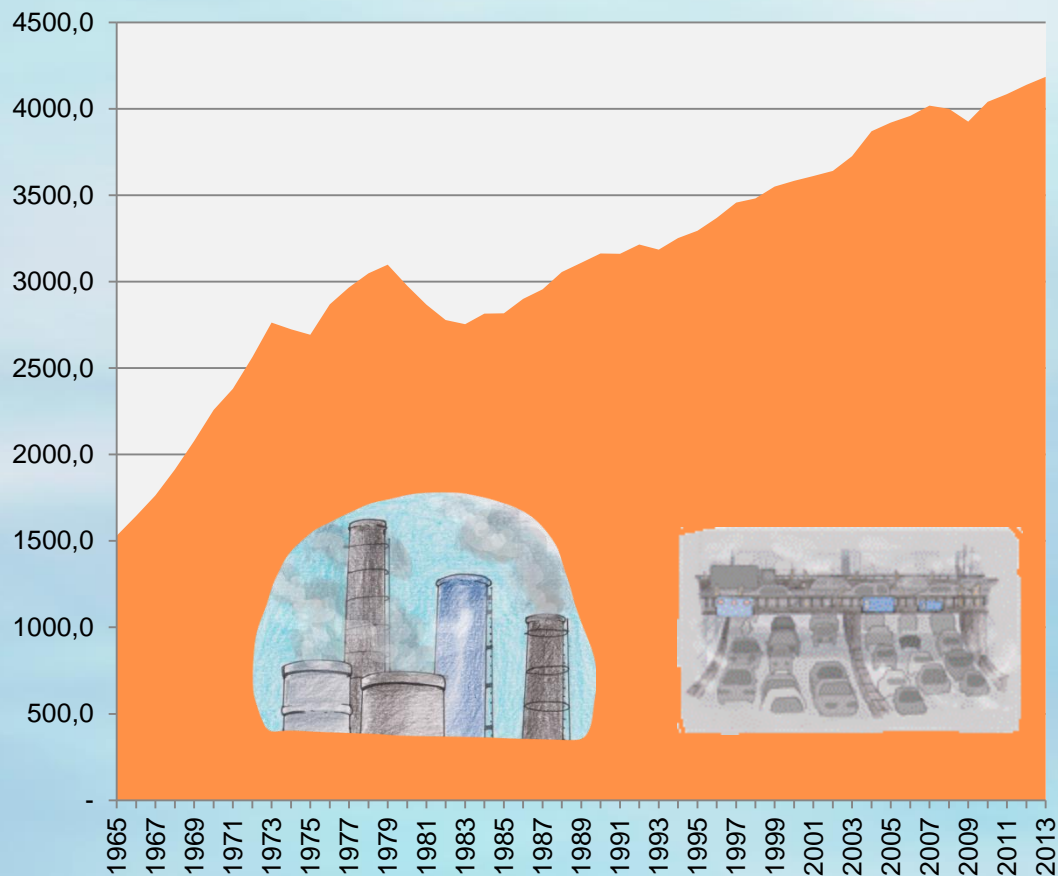
VIDEO





# Comment notre consommation d'énergies fossiles a-t-elle évolué dans le temps ?

Consommation mondiale de pétrole  
(million de tonnes)



Source : BP-Statistical\_Review\_of\_world\_energy\_2014\_workbook

Depuis le XIX<sup>ème</sup> siècle, l'augmentation de la population mondiale et le développement industriel ont entraîné une augmentation de la production et de la consommation d'énergies fossiles. En près de 50 ans, la consommation de pétrole a quasiment été multipliée par 3.



Aujourd'hui, près de **80%** de la consommation totale d'énergie se fait à partir des énergies fossiles.



INFO



GUIDE



VIDEO



# Pour combien de temps encore aurons-nous des énergies fossiles ?



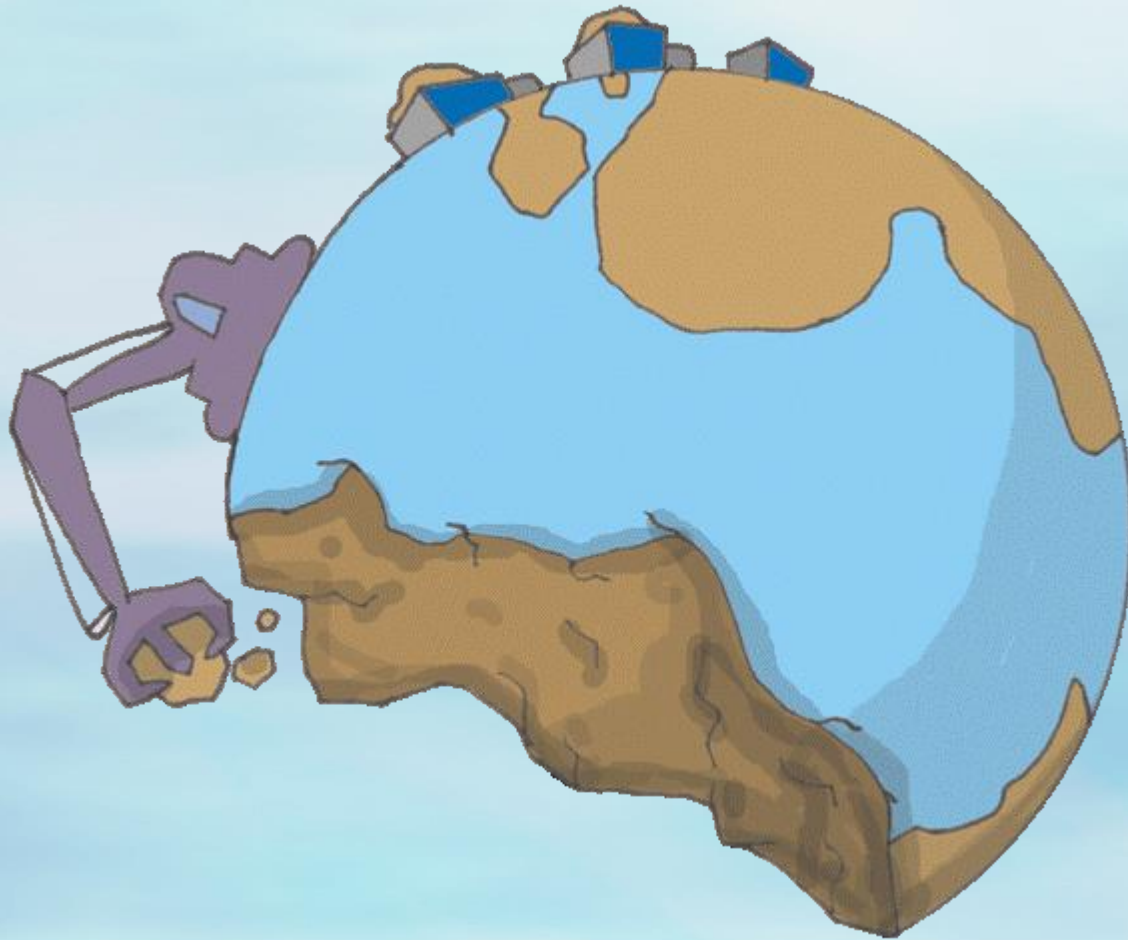
INFO



GUIDE

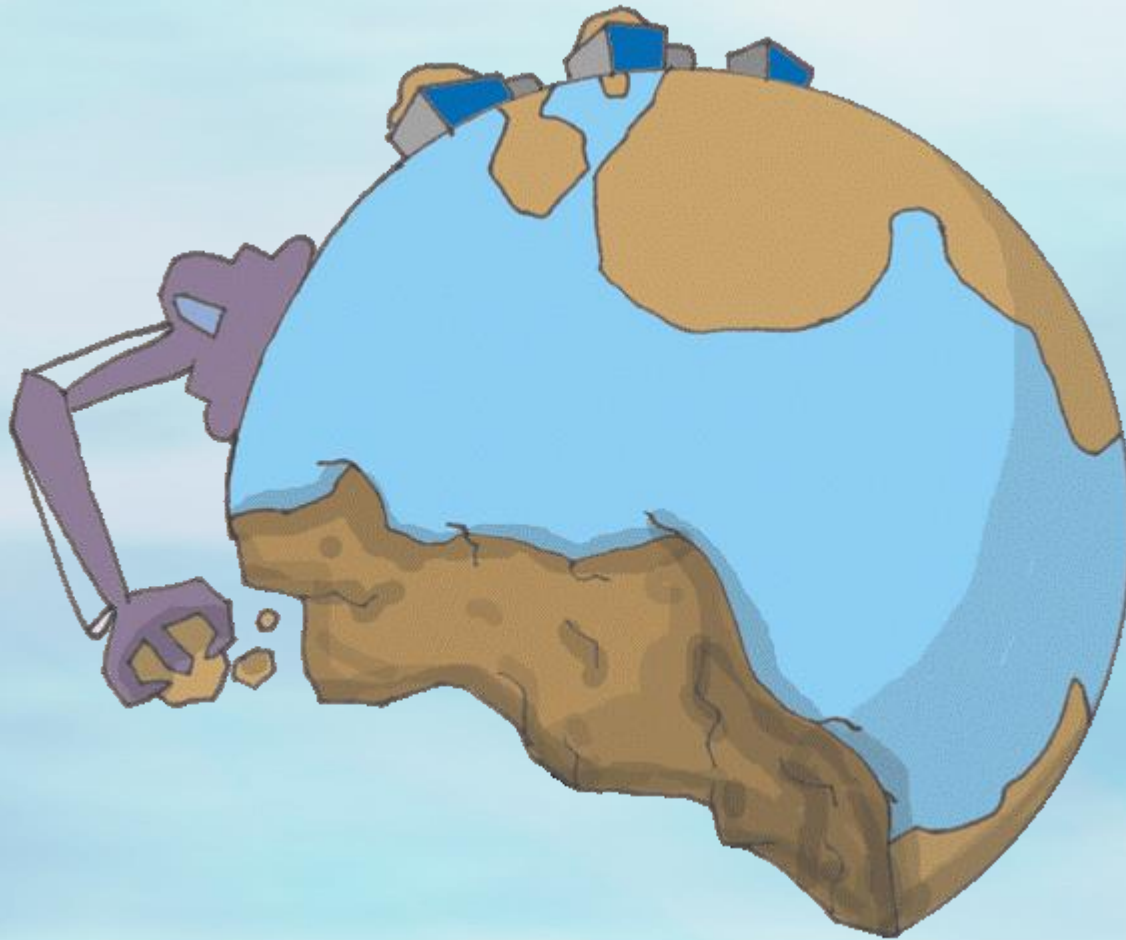


VIDEO





# Pour combien de temps encore aurons-nous des énergies fossiles ?



Nous avons tellement utilisé les énergies fossiles que, dans quelques dizaines d'années, nous manquerons de la plupart d'entre elles comme :

- le charbon
- le pétrole
- le gaz naturel
- l'uranium (nucléaire)



INFO



GUIDE



VIDEO

# Combien de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'énergie ?



INFO



GUIDE

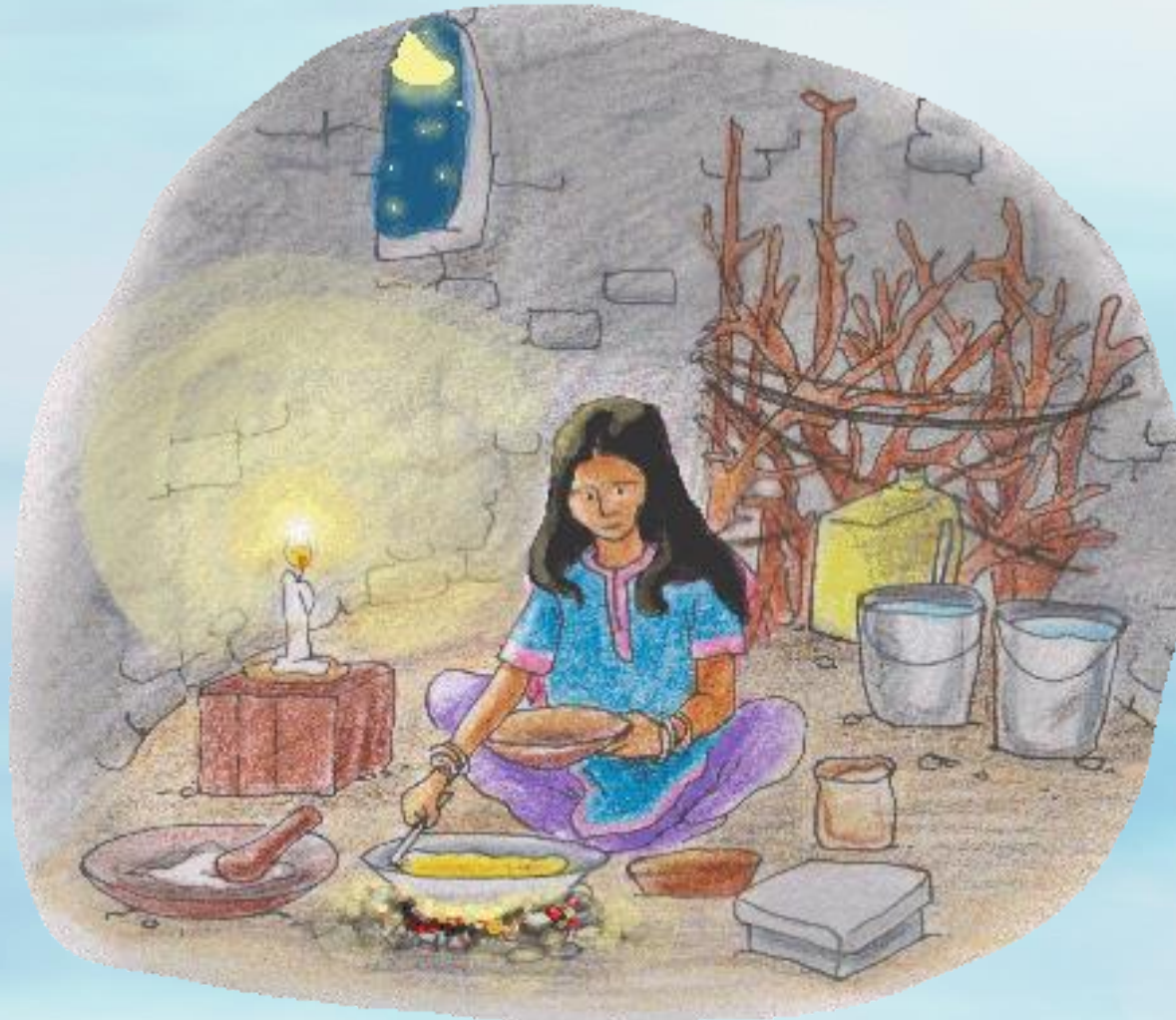


VIDEO





# Combien de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'énergie ?



Deux milliards de personnes dans le monde (2 personnes sur 7) n'ont pas accès à l'énergie.



Il est important d'économiser l'énergie et les matières premières qui nous servent à la produire.



INFO



GUIDE



VIDEO



Module 7

L'air et l'énergie

# Les solutions





# Réduire notre consommation d'énergie : la sobriété





# Qu'est-ce que la sobriété énergétique ?



INFO



GUIDE



VIDEO



# Qu'est-ce que la sobriété énergétique ?



INFO



GUIDE



VIDEO



La sobriété énergétique est la suppression ou limitation des activités consommatrices d'énergie ou de ressources superflues, notamment par des changements de comportements.



L'énergie qui ne pollue pas l'air, c'est celle qu'on ne consomme pas !





# Cite quelques gestes qui permettent de réduire notre consommation d'énergie

1



2



3



4



5



6



INFO



GUIDE



VIDEO

# Cite quelques gestes qui permettent de réduire notre consommation d'énergie



INFO



GUIDE



VIDEO



Fermer le robinet quand on se lave les dents ou se savonne



Prendre une douche (40 litres) plutôt qu'un bain (100 à 130 litres)



Ne laisser allumées que les lumières utiles



Ne pas laisser les appareils en veille



Régler le chauffage à 16°C dans les chambres, 19°C dans les pièces à vivre

Et d'autres encore tels que marcher plutôt que d'utiliser la voiture, acheter une petite voiture plutôt qu'un 4x4...







# L'efficacité énergétique



# Qu'est-ce que l'efficacité énergétique ?



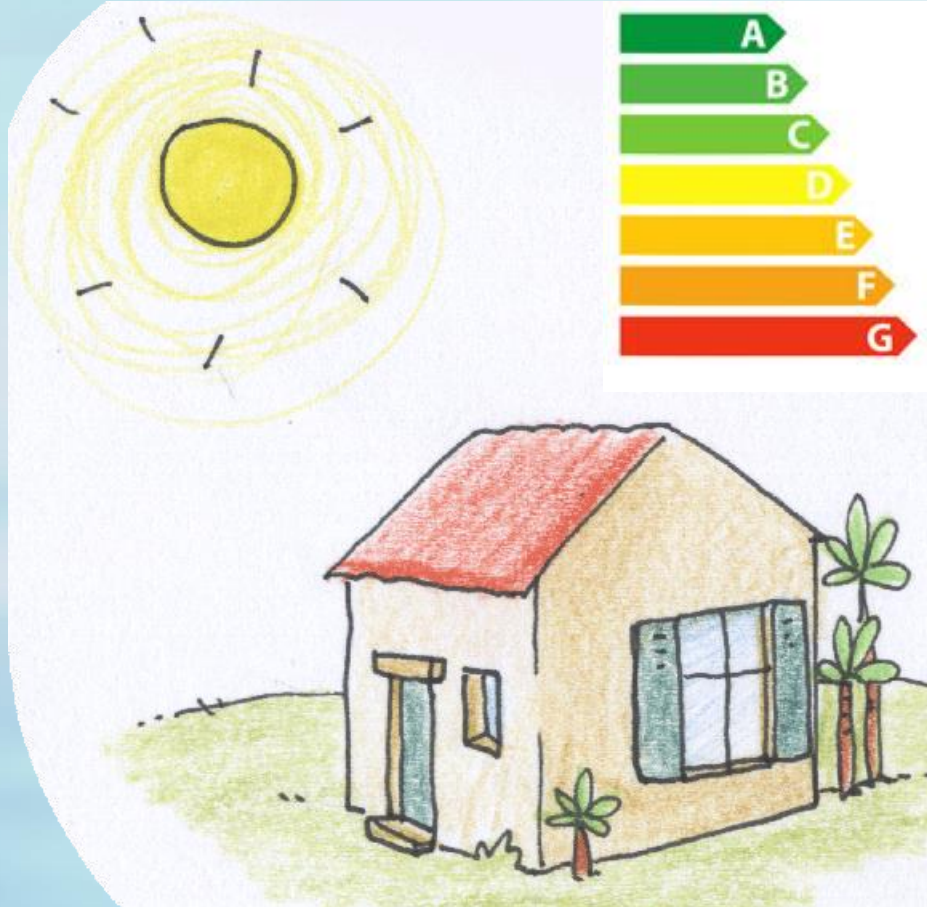
INFO



GUIDE

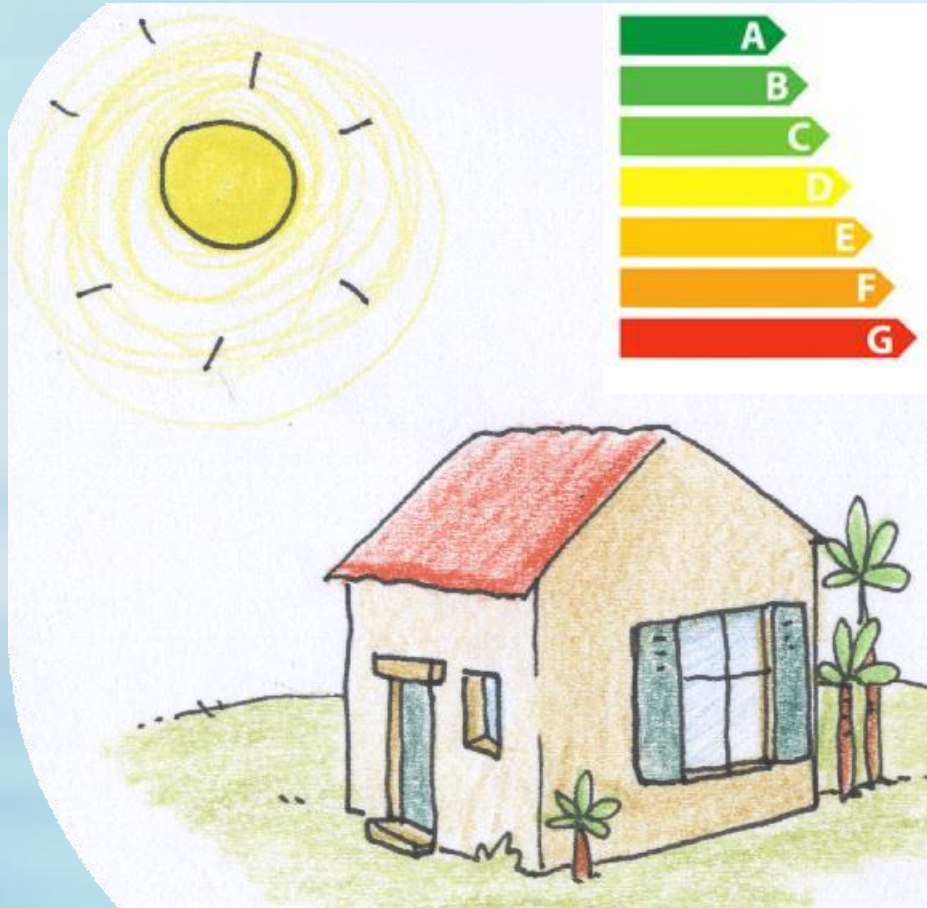


VIDEO





# Qu'est-ce que l'efficacité énergétique ?



L'efficacité énergétique consiste à diminuer, grâce à des technologies et pratiques le permettant, la consommation d'énergie tout en maintenant un niveau de performance finale équivalent.



L'objectif est de faire mieux avec moins.



INFO



GUIDE



VIDEO



# Cite quelques façons d'augmenter l'efficacité énergétique



INFO



GUIDE



VIDEO



# Cite quelques façons d'augmenter l'efficacité énergétique



INFO



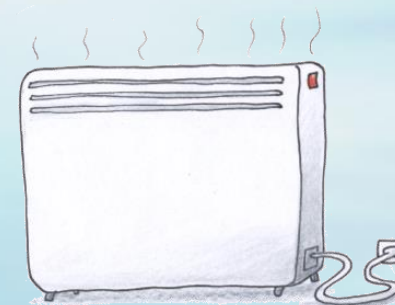
GUIDE



VIDEO



Isoler



Améliorer les rendements des appareils électriques



Améliorer l'efficacité des véhicules



Et d'autres encore...







**Choisir les  
énergies qui  
polluent le  
moins l'air**



# Récapitulons... Parmi ces énergies, entoure celles qui polluent l'air.



INFO



GUIDE



VIDEO



**Le pétrole**



**L'énergie  
éolienne**



**L'énergie  
humaine**



**Le charbon**



**L'énergie animale**



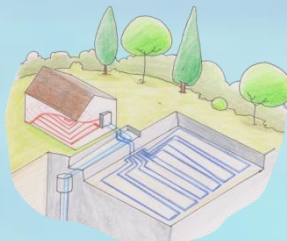
**Le gaz naturel**



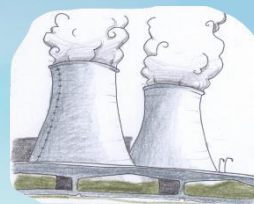
**L'énergie  
hydraulique**



**L'énergie  
solaire**



**Les énergies  
géothermique et  
aérothermique**



**L'uranium et le  
plutonium**



**La biomasse**



# Récapitulons... Parmi ces énergies, entoure celles qui polluent l'air.

→ Clique sur chaque énergie pour connaître la réponse !



INFO



GUIDE



VIDEO



Le pétrole



L'énergie éolienne



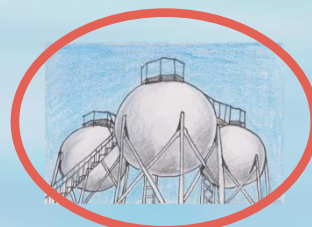
L'énergie humaine



Le charbon



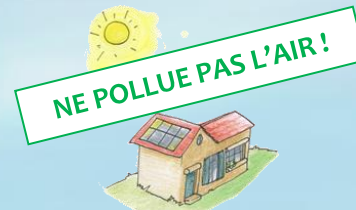
L'énergie animale



Le gaz naturel



L'énergie hydraulique



L'énergie solaire



Les énergies géothermique et aérothermique



L'uranium et le plutonium



La biomasse



# Découvrez les modules de L'Air et Moi !

Vous venez de parcourir le module 7 de L'Air et Moi.  
N'hésitez pas à nous donner votre avis.

me<sup>c2</sup> – L'essentiel cycle 2 : La pollution de l'air  
me<sup>c3</sup> – L'essentiel cycle 3 : La pollution de l'air

m<sup>1</sup> – L'importance de l'air  
m<sup>2</sup> – Les causes de la pollution de l'air  
m<sup>3</sup> – Les conséquences de la pollution de l'air  
m<sup>4</sup> – La surveillance de la qualité de l'air  
m<sup>5</sup> – Les solutions contre la pollution de l'air  
m<sup>6</sup> – La pollution de l'air intérieur

➔ **m<sup>7</sup> – L'air et l'énergie**

m<sup>8</sup> – L'air et la santé (en cours)

m<sup>9</sup> – L'air et le climat (en cours)





# m<sup>7</sup>

## Module 7 L'air et l'énergie

**Objectif de ce support :** sensibiliser à la qualité de l'air

**Propriété intellectuelle :** Victor Hugo ESPINOSA, AtmoSud, Maison de L'Ecologie de Provence

**Coordination et réalisation :** Victor Hugo ESPINOSA, Marie Anne LE MEUR

**Partenaires :** AtmoSud, Maison de L'Ecologie de Provence

**Dessins :** Isabelle NÈGRE-FRANÇOIS


**Contribution :** enseignants et classes d'écoles et de collèges

**Mise en page :** Mathieu DARWICHE

**Diffusion :** téléchargement gratuit sur [www.lairetmoi.org](http://www.lairetmoi.org)

**Contenu :** 9 modules

En utilisant L'Air et Moi, vous acceptez la [charte d'utilisation de L'Air et Moi](#).



Merci de votre  
attention !

Nous attendons vos remarques par e-mail : [contact@airandme.org](mailto:contact@airandme.org)

