

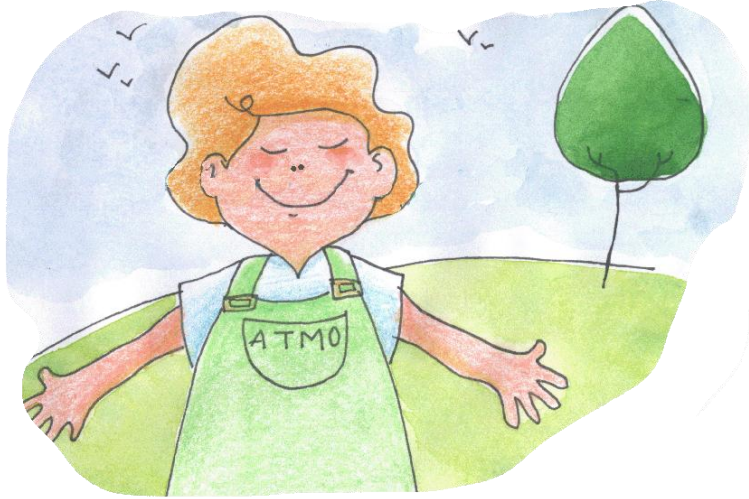
L'Air et Moi : Module 1

L'importance de l'air

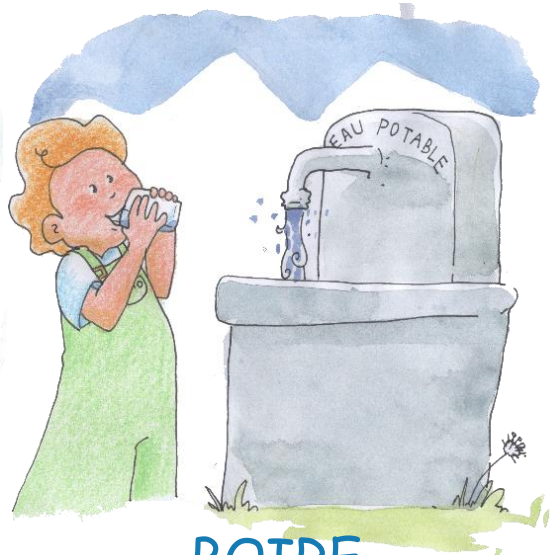
L'Air
et Moi



Quels sont les besoins essentiels à la vie ?



RESPIRER



BOIRE



MANGER



DORMIR



FAIRE SES BESOINS



Quand je vide ma bouteille de l'eau qu'elle contient, que reste-t-il dedans ?



- Quand je vide ma bouteille de l'eau qu'elle contient, **il y reste de l'air.**
- A la place du litre d'eau qu'elle contenait, la bouteille contient maintenant **un litre d'air.**

Combien de litres d'air est-ce que je respire par jour ?

1



100 litres

2



1 500 litres

3



10 000 litres

4



15 000 litres



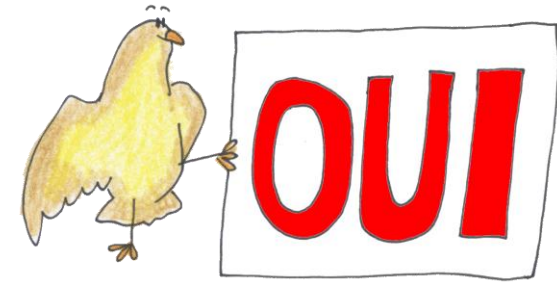
Chaque jour, je respire environ...



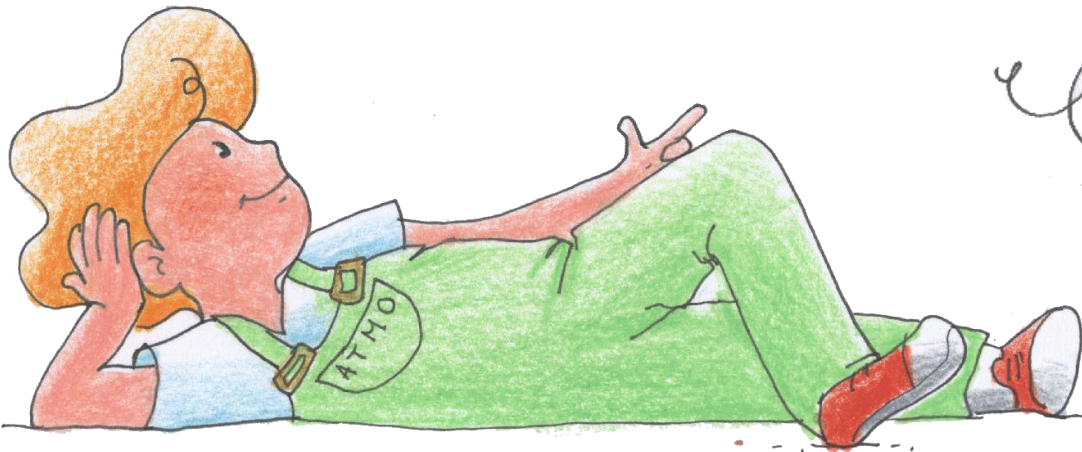
Je respire donc environ
10 litres d'air
par minute.

En comparaison, on recommande de boire 1,5 litre à 2 litres d'eau par jour pour **être en bonne santé** !

Une personne respire-t-elle plus d'air quand elle fait du sport ?



- Une personne respire jusqu'à **7 fois plus d'air** quand elle fait du sport.
- C'est pour cette raison qu'on recommande d'éviter de faire du sport lors des **pics de pollution**.

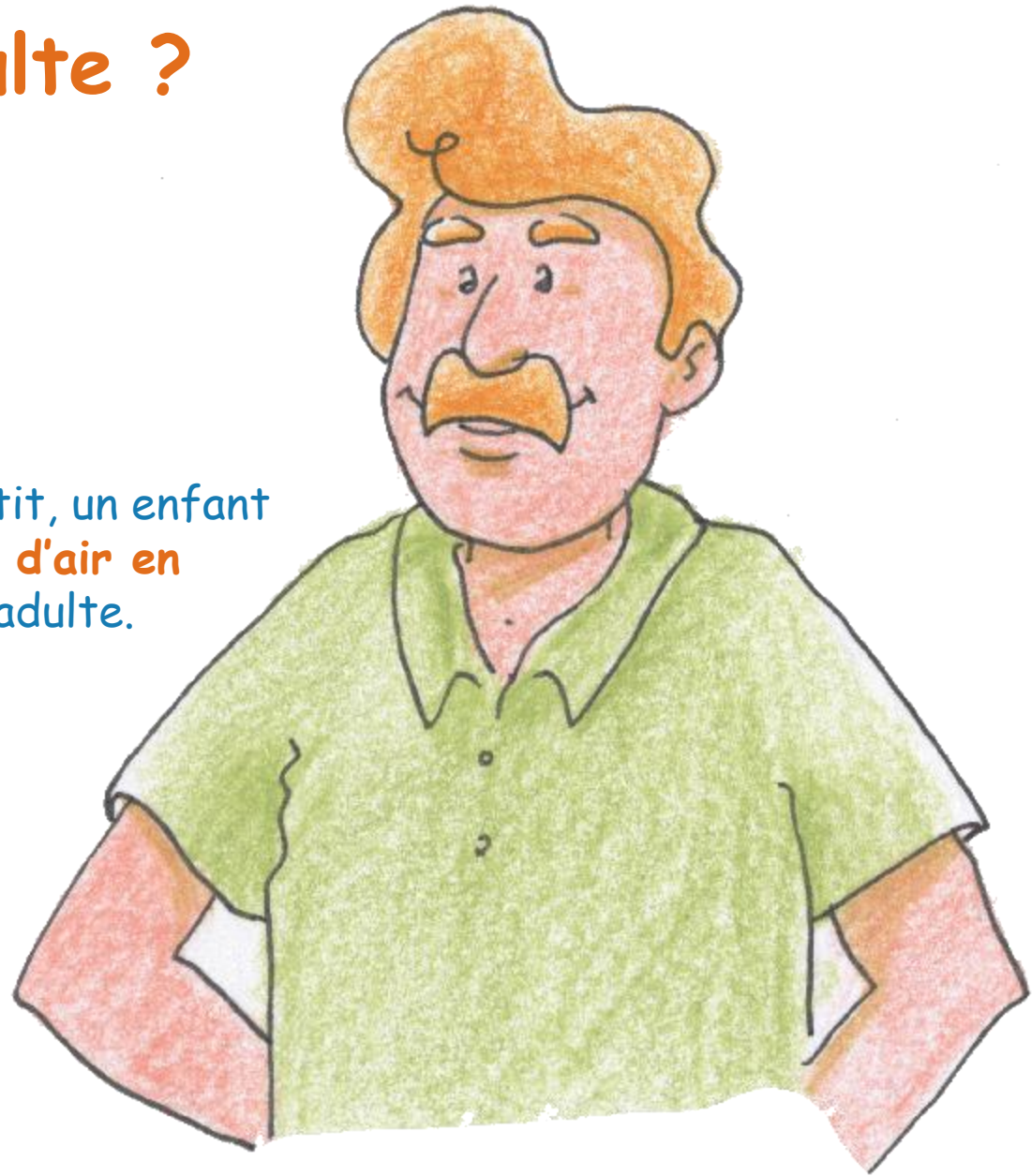


Pic de pollution : période durant laquelle la concentration d'un ou plusieurs polluants est particulièrement élevée dans l'air ambiant.

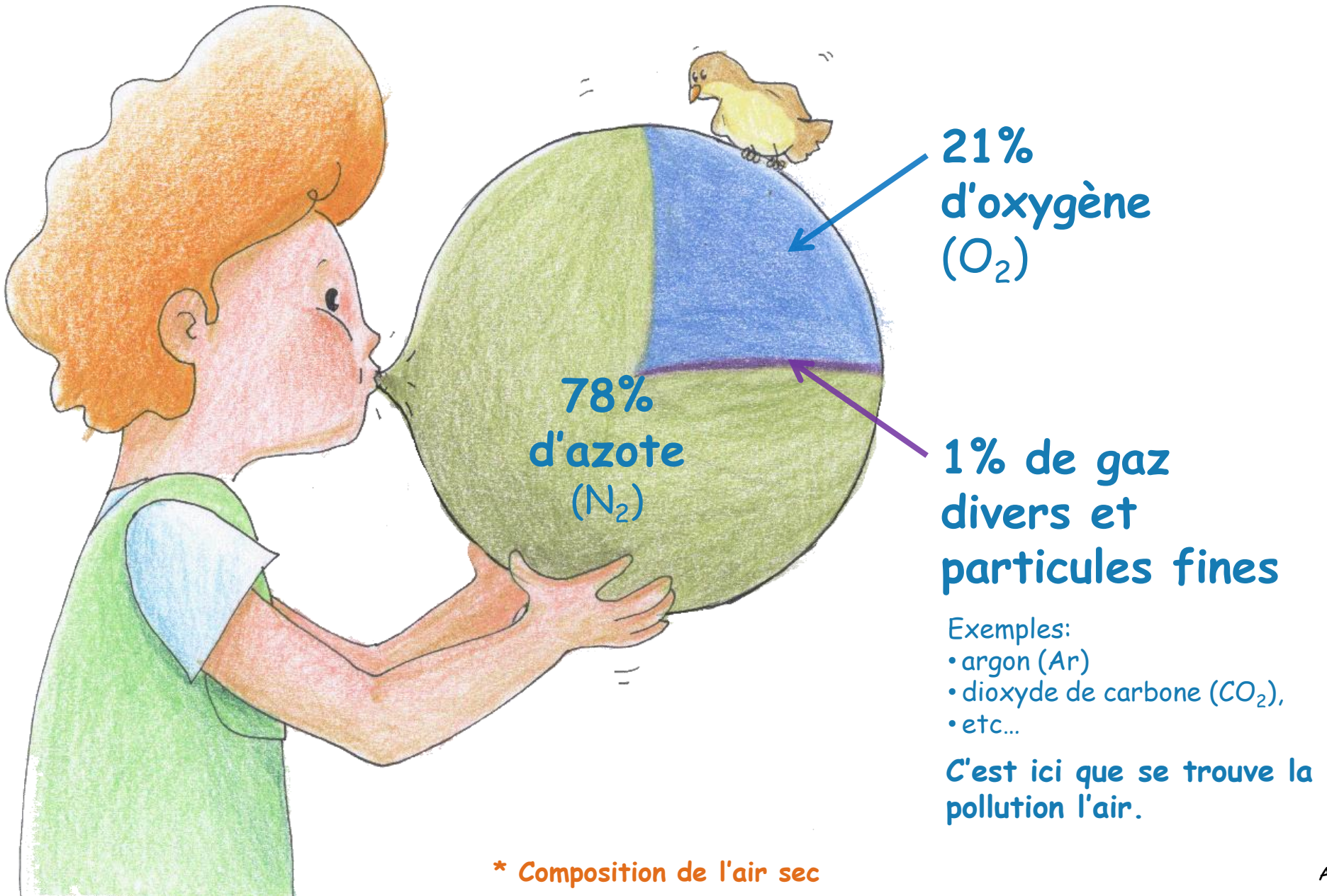
Un enfant respire-t-il plus d'air qu'un adulte ?



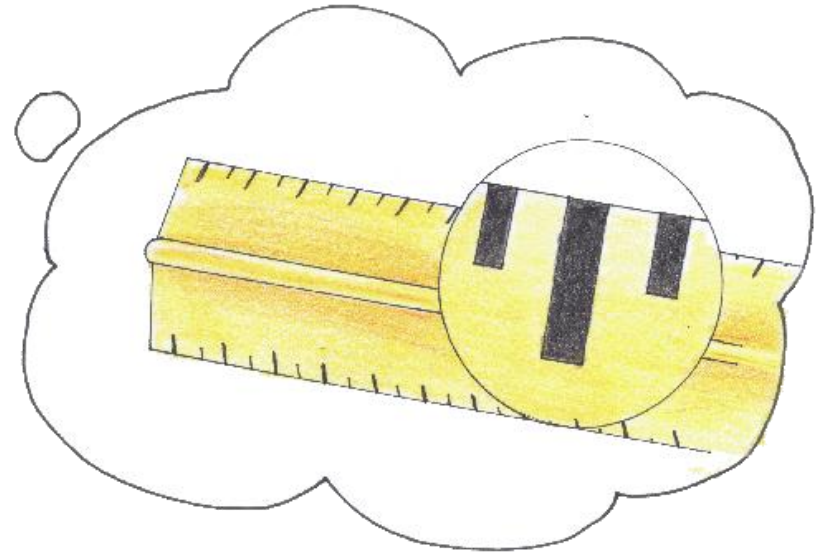
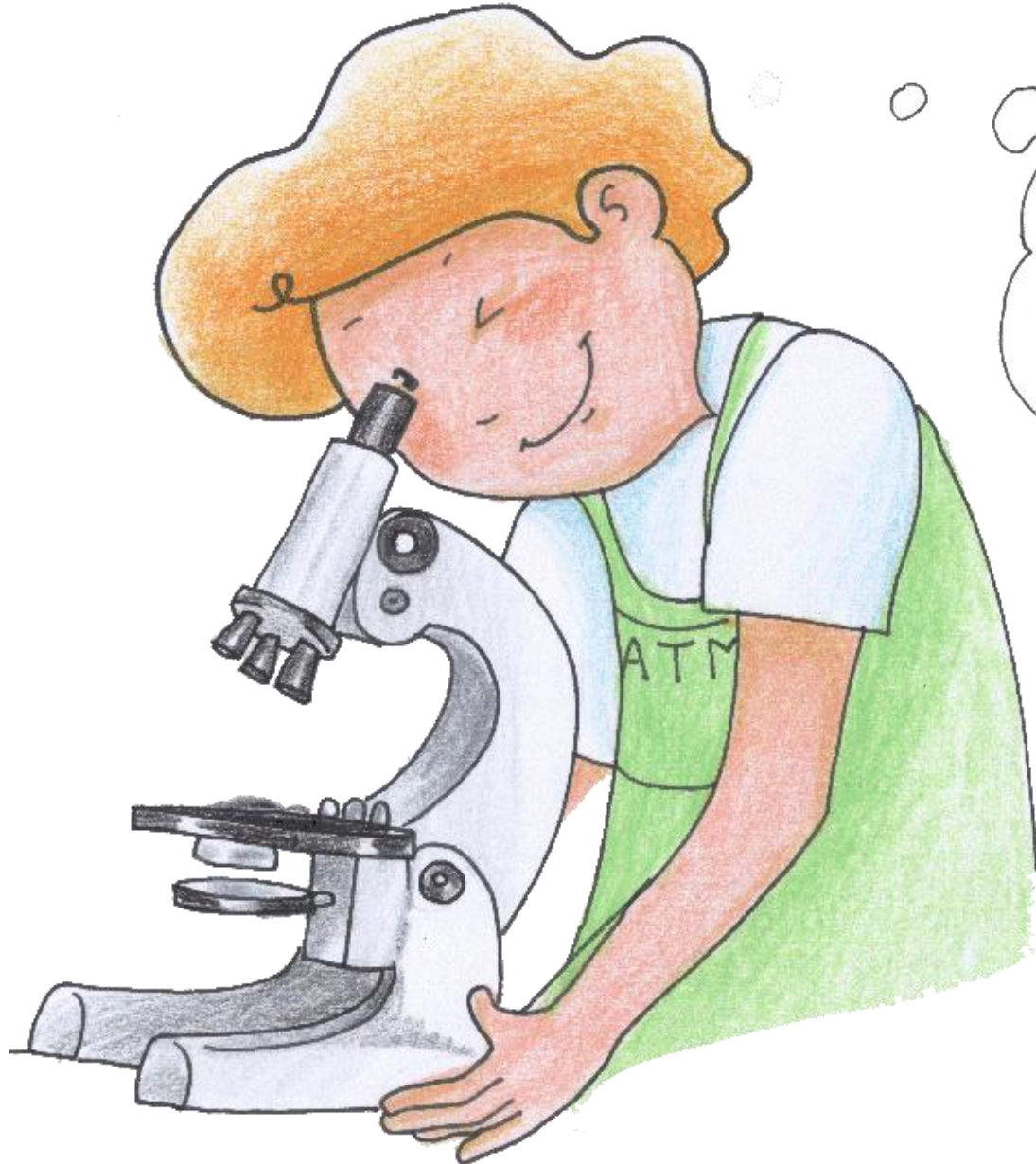
Etant plus petit, un enfant respire **moins d'air en volume** qu'un adulte.



De quoi se compose l'air ? *



Quel instrument permet d'observer l'invisible à l'œil nu ?



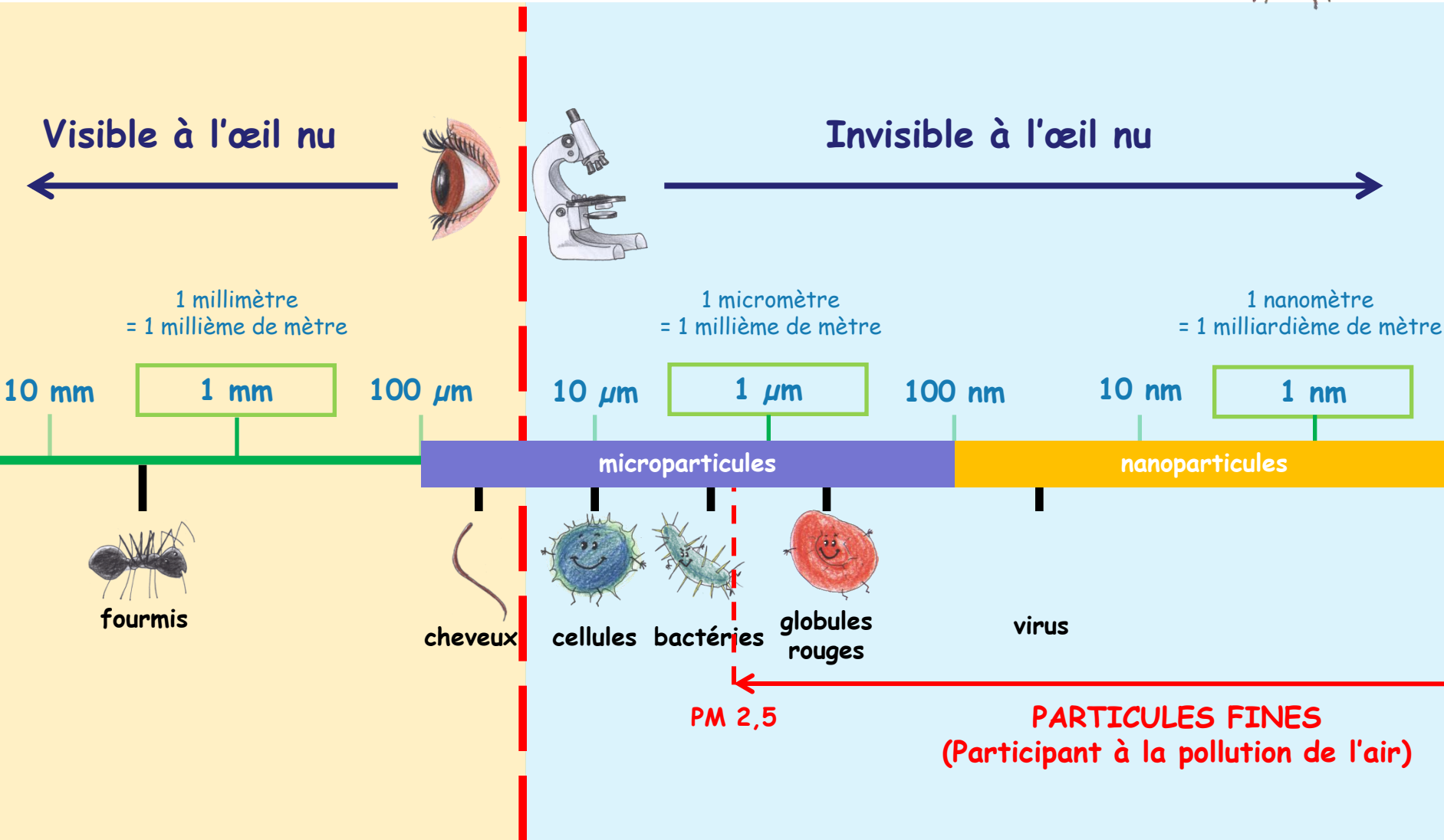
L'instrument qui permet d'observer des éléments invisibles à l'œil nu est le **microscope**.



Le savais-tu ?

- 1 millimètre est 1 000 fois plus petit qu'1 mètre.
- 1 **micromètre** est 1 000 fois plus petit qu'1 millimètre.

Voyage vers l'infiniment petit

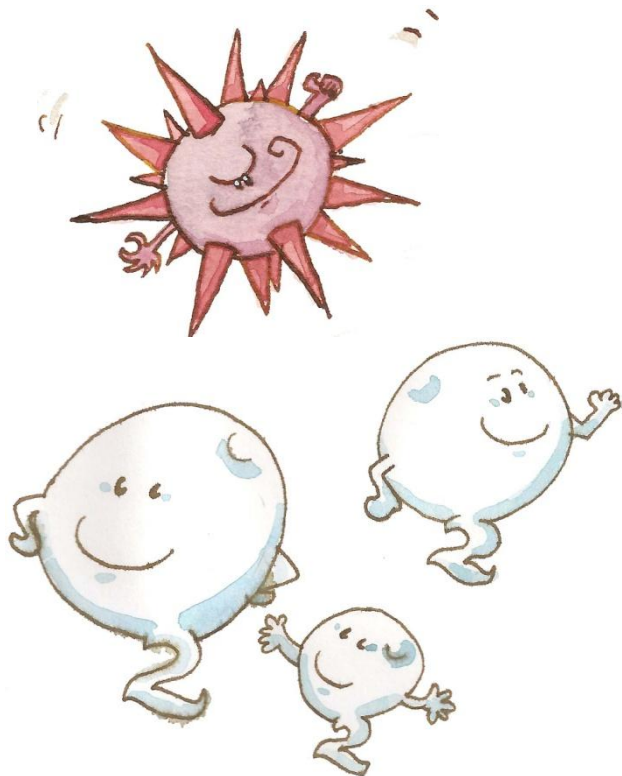


La pollution de l'air la plus toxique est bien souvent invisible à l'œil nu !

Qu'est-ce que l'air ?

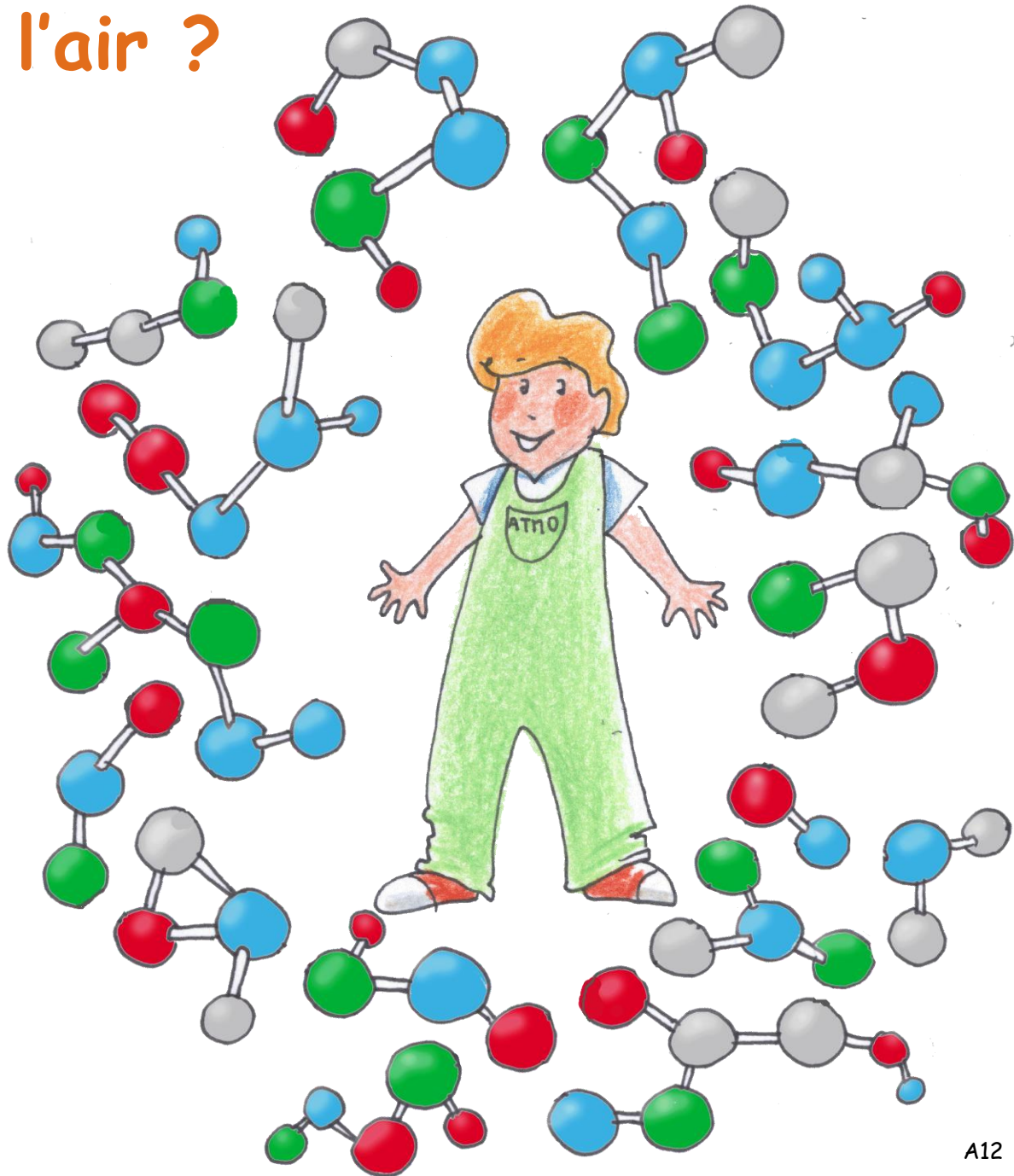


L'air est un **mélange gazeux et respirable** qui constitue l'atmosphère terrestre et qui est **indispensable** à la vie animale et végétale.

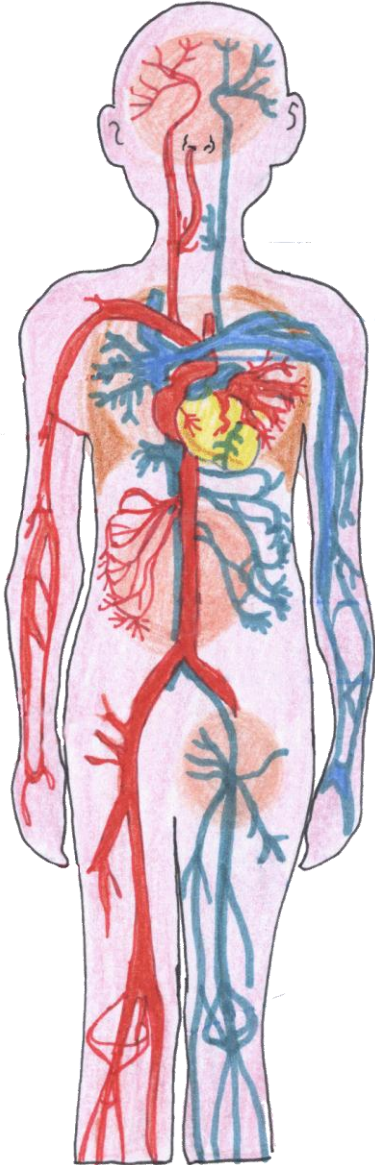


Qu'y a-t-il dans l'air ?

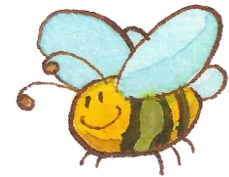
Autour de nous, dans l'air, il y a des milliers de molécules invisibles à l'œil nu.



Une fois dans notre corps, à quoi sert l'air que nous respirons ?

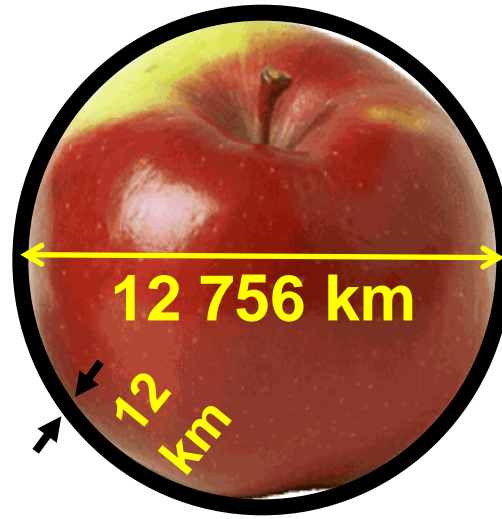
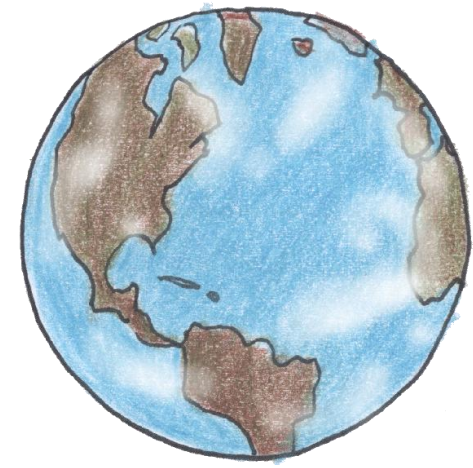


Le corps récupère dans l'air ce dont les cellules ont besoin et le leur amène grâce au **système sanguin**. Il rejette ensuite dans l'air ce dont il n'avait pas besoin (polluants compris) !

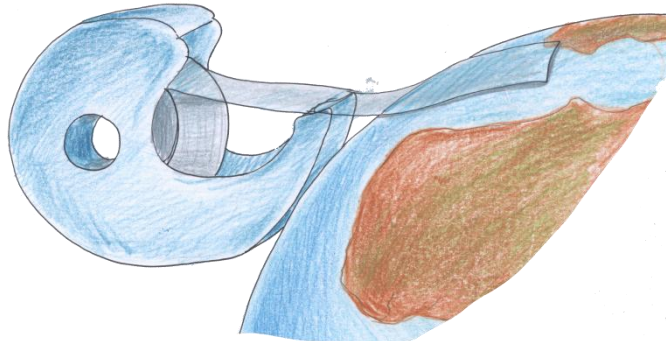
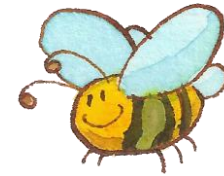


Cependant, plus l'air est pollué, plus notre corps a du mal à éliminer les polluants. Certains polluants restent même à vie dans notre organisme.

L'atmosphère respirable

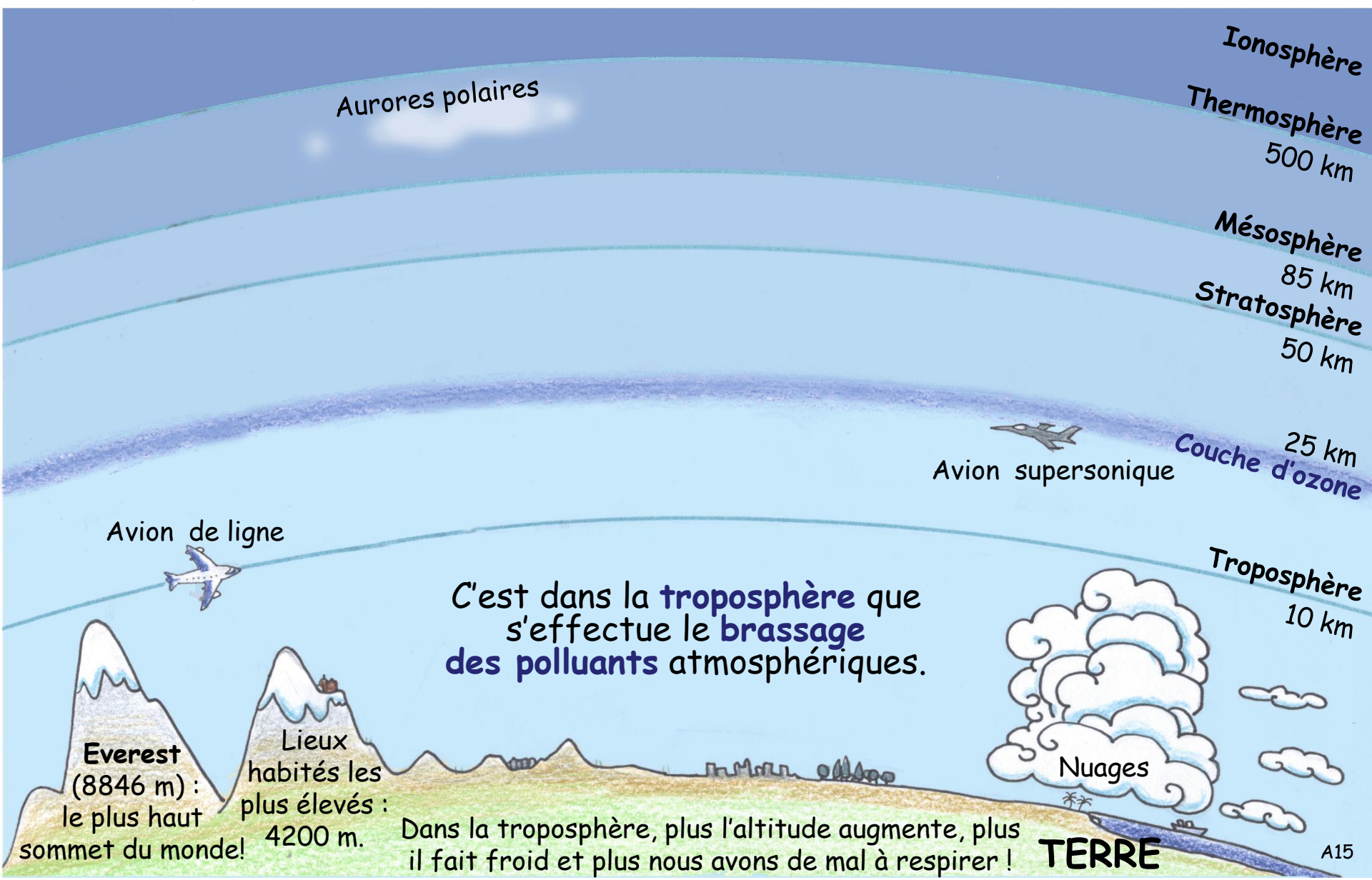


Si la Terre était réduite à la taille d'une pomme, l'atmosphère respirable serait presque aussi fine que la peau du fruit.

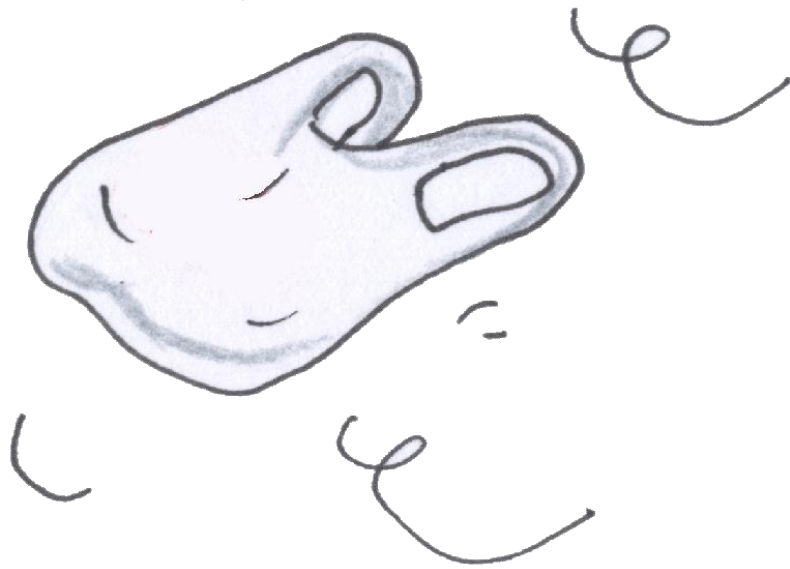


Autrement dit, sur un globe de 30 centimètres de diamètre, l'atmosphère respirable représente moins que l'épaisseur d'un morceau de ruban adhésif collé dessus.

Découvrons les différentes couches atmosphériques

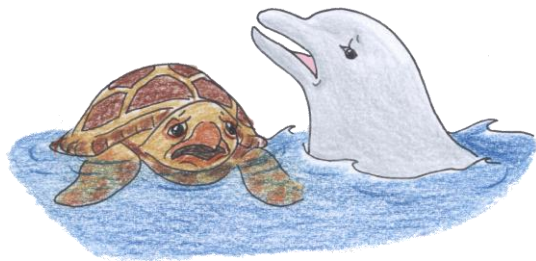


Un sac plastique emporté par le vent est-il considéré comme de la pollution de l'air ?



Un sac plastique emporté par le vent n'est pas considéré comme de la pollution de l'air...

Mais attention !
C'est quand-même une pollution !



A noter : le sac plastique contribue à la disparition des dauphins et tortues qui le confondent avec leur nourriture.

Les déchets sont-ils de la pollution de l'air ?



- En général, les déchets ne sont pas considérés comme de la pollution de l'air.
- Cependant, ils peuvent l'être dans certains cas.

Dans quels cas les déchets deviennent-ils de la pollution de l'air ?



Quand nous jetons des produits toxiques volatils dans nos poubelles



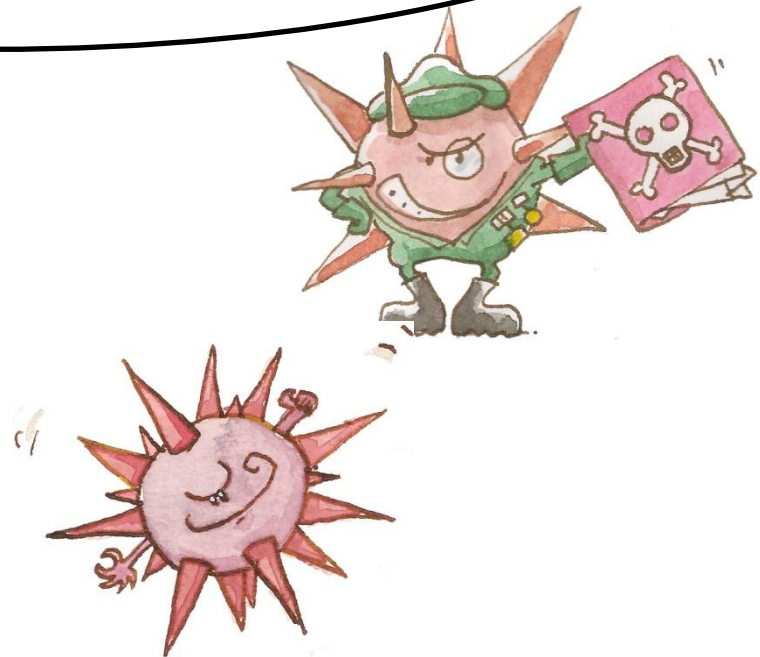
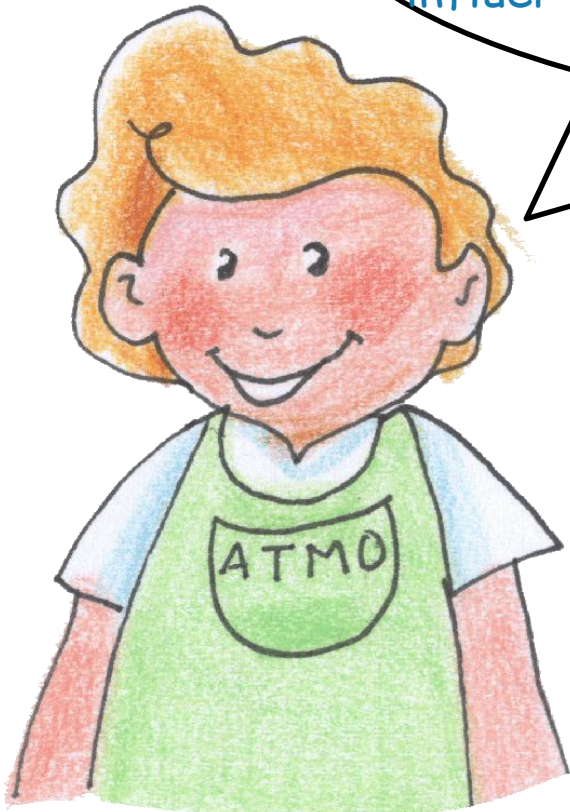
Quand les déchets de nos poubelles sont brûlés ou incinérés



Quand les déchets de nos poubelles sentent mauvais

Qu'est ce que la pollution de l'air ?

La **pollution de l'air** est l'introduction par l'homme, directement ou indirectement, dans l'atmosphère et les espaces clos, de substances ayant des conséquences préjudiciables de nature à mettre en danger la santé humaine, à nuire aux ressources biologiques et aux écosystèmes, à influencer sur les changements climatiques, à détériorer les biens matériels, à provoquer des nuisances olfactives.





Merci de votre
attention !

Version 2
En cours
d'amélioration

« L'Air et Moi » : module 1
L'importance de l'air

- Objectif de ce support : sensibiliser à la qualité de l'air.
- Réalisation : Air PACA.
- Conception et coordination : Victor Hugo Espinosa et Marie Anne Le Meur.
- Dessins : Isabelle Nègre François.
- Contribution : enseignants et classes d'écoles et de collèges.
- Diffusion : téléchargement gratuit via internet.
- Contenu : 7 modules et 2 modules transversaux.
- Nous attendons vos critiques sur contact@lairetmoi.org.

